

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN..... | iv |
| HALAMAN MOTTO..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | x |
| 1. BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 7 |
| 1.4 Kegunaan Penelitian..... | 7 |
| 1.5 Tinjauan Pustaka..... | 8 |
| 1.6 Kerangka Pemikiran..... | 8 |
| 1.7 Hipotesis..... | 14 |
| 2. BAB II LANDASAN TEORI | |
| 2.1 Wudhu..... | 16 |
| 2.1.1 Pengertian Wudhu..... | 16 |
| 2.1.2 Jenis Air untuk Berwudhu..... | 20 |

| | |
|--|----|
| 2.1.3 Rukun Wudhu..... | 21 |
| 2.1.4 Sunah Wudhu..... | 23 |
| 2.1.5 Rahasia di Balik Gerakan Wudhu..... | 24 |
| 2.1.6 Manfaat Wudhu..... | 26 |
| 2.2 Kecemasan..... | 30 |
| 2.2.1 Pengertian Kecemasan..... | 31 |
| 2.2.2 Tipe-Tipe Kecemasan..... | 33 |
| 2.2.3 Menifestasi Kecemasan..... | 37 |
| 2.2.4 Indikasi atau Simptom dan Dampak Kecemasan..... | 44 |
| 3. BAB III METODE PENELITIAN | |
| 3.1 Waktu dan Tempat Penelitian..... | 46 |
| 3.1.1 Tempat Penelitian..... | 46 |
| 3.1.2 Waktu Penelitian..... | 46 |
| 3.2 Metode Penelitian..... | 47 |
| 3.2.1 Variabel Penelitian..... | 49 |
| 3.2.2 Populasi, Sampel, & Teknik Pengambilan Sampel... | 49 |
| 3.2.3 Sumber Data..... | 52 |
| 3.3 Variabel dan Operasional Variabel..... | 52 |
| 3.3.1 Variabel..... | 52 |
| 3.3.2 Operasional Variabel..... | 53 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data..... | 61 |
| 3.5 Teknik Pengolahan Data..... | 65 |
| 3.5.1 Uji Validitas..... | 66 |

| | |
|---|-----|
| 3.5.2 Uji Reliabilitas..... | 69 |
| 3.5.3 Uji Hipotesis..... | 70 |
| 4. BAB IV HASIL PENELITIAN | |
| 4.1 Hasil dan Pembahasan..... | 74 |
| 4.1.1 Deskripsi Cara Wudhu yang Baik..... | 74 |
| 4.1.2 Deskripsi Seberapa Tinggi Tingkat Kecemasan..... | 88 |
| 4.2 Hasil Pengaruh Wudhu dalam Mengatasi Kecemasan..... | 102 |
| 4.2.1 Hasil Uji Validitas..... | 102 |
| 4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas..... | 102 |
| 4.3 Hasil Uji Hipotesis..... | 104 |
| 4.3.1 Uji Koefisien Regresi Secara Parsial..... | 105 |
| 4.3.2 Uji Koefisien Regresi Secara Simultan..... | 106 |
| 4.4 Pembahasan Hasil Penelitian..... | 107 |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian..... | 109 |
| 5. BAB V PENUTUP | |
| 5.1 Kesimpulan..... | 111 |
| 5.2 Saran..... | 112 |

DAFTAR PUSTAKA