

DAFTAR ISI

PENRNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
ABSTRAK	iii
RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Hasil Penelitian	7
E. Kerangka Pemikiran.....	7
F. Hipotesis.....	10
G. Hasil Penelitian Terdahulu.....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	14
A. Shalat.....	14
1. Pengertian Shalat.....	14
2. Aspek Psikologi Shalat	15
3. Hikmah dan Manfaat Shalat.....	18
4. Shalat Dalam Al-Qur'an	19
5. Shalat Menurut Sufi	23
B. Ketenangan Jiwa	24
1. Pengertian Jiwa	24
2. Pembagian Jiwa.....	25
3. Ciri-Ciri Ketenangan Jiwa.....	26
4. Karakteristik Ketenangan Jiwa	27
5. Metode Untuk Mencapai Ketenangan Jiwa	28
6. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketenangan Jiwa	31

C. Shalat dan Ketenangan Jiwa	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
A. Metode Penelitian.....	38
B. Jenis dan Sumber Data	38
C. Populasi dan Sampel	39
D. Teknik Pengumpulan Data	40
E. Instrumen Penelitian.....	40
F. Uji Validasi dan Uji Reliabilitas Instrumen	43
G. Teknik Analisis Data.....	48
H. Tempat dan Waktu Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Gambaran Umum Subjek Penelitian.....	51
1. Sejarah Singkat.....	51
2. Sarana dan Prasarana.....	51
3. Personil Madrasah.....	53
4. Visi, Misi, Tujuan dan Kegiatan	55
B. Gambaran Shalat Siswa Kelas XI Madrasah Aliyah Al-Ikhlas	56
C. Gambaran Ketenangan Jiwa Siswa Kelas XI Madrasah Aliyah Al-Ikhklas	58
D. Deskripsi Data.....	60
E. Pengujian Hipotesis Penelitian.....	61
1. Uji Normalitas.....	62
2. Uji Linearitas.....	62
3. Uji Hipotesis	63
F. Pembahasan Hasil Penelitian	66
BAB V PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	77