

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	9
D. Tinjauan Pustaka.....	10
E. Kerangka Berpikir.....	11
F. Langkah-langkah Penelitian.....	16
BAB II : TINJAUAN TEORITIS.....	20
A. Ziarah Kubur.....	20
1. Pengertian Ziarah Kubur.....	21
2. Dasar Hukum Ziarah Kubur.....	22
3. Tata Cara Pelaksanaan Ziarah Kubur.....	23
4. Hikmah Ziarah Kubur.....	25
B. Emosi.....	28
1. Pengertian Emosi.....	28
2. Macam-macam Emosi.....	30
3. Emosi Marah dalam Al-Qur'an dan Hadits.....	38
4. Penyebab Timbulnya Emosi Marah.....	39
5. Ekspresi Emosi Marah.....	41
6. Aspek Perubahan Fisiologis Emosi Marah.....	42
C. Model Pengendalian Emosi.....	43
1. Model Pengalihan (<i>Displacement</i>).....	43

	2. Model Penyesuaian Kognisi.....	47
	3. Model Coping.....	48
	4. Model Lain-lain.....	51
BAB III	: HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
	A. Gambaran Marah pada Jama'ah Pengajian Ustadz Nadi Sebelum Melakukan Ziarah Kubur.....	54
	B. Proses Ziarah Kubur yang Dilakukan Oleh Jama'ah Pengajian Ustadz Nadi.....	59
	C. Peran Ziarah Kubur dalam Mengendalikan Emosi Marah pada Jama'ah Pengajian Ustadz Nadi.....	61
BAB IV	: PENUTUP.....	69
	A. Kesimpulan.....	69
	B. Saran.....	71
	DAFTAR PUSTAKA.....	72
	LAMPIRAN.....	75



DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
Tabel 3.1	Identitas Narasumber	55
Tabel Lampiran 1	Indikator Wawancara	77
Tabel Lampiran 2	Pertanyaan Sebelum Mengikuti Ziarah Kubur	77
Tabel Lampiran 3	Pertanyaan Saat dan Setelah Mengikuti Ziarah Kubur	92



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
Gambar 1.1	Kerangka Berpikir	15
Gambar 2.1	Proses Terjadinya Emosi	32
Gambar Lampiran 1.	Kegiatan Ziarah kubur	98

