

**METODE TERAPI OLAHRAGA PERNAFASAN DALAM
PENYEMBUHAN PSIKOSOMATIS**

*(Studi Kasus Pada Komunitas Olahraga Pernafasan Mahatma Ujung Berung
Bandung)*

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Agama (S.Ag) Pada Jurusan Tasawuf Psikoterapi Fakultas
Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati Bandung**



UIN

Oleh :

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI

Siti Kamila Tunisa

1141040186

JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI FAKULTAS USHULUDDIN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI

BANDUNG

2018



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG