

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	5
D. Tinjauan Pustaka	7
E. Kerangka Pemikiran	9
F. Definisi Konseptual dan Operasional	13
G. Hipotesis Penelitian	14
H. Sistematika Penelitian	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Muhasabah	16
1. Definisi Muhasabah	16
2. Bentuk-Bentuk Muhasabah	18
3. Dalil Naqli tentang Muhasabah	23
a. Ayat-ayat Al-Quran tentang Anjuran ber-Muhasabah	23
b. Himbauan Muhasabah Dalam Hadis Nabi	24
4. Rangkaian Muhasabah	26
5. Cara Bermuhasabah	30
6. Waktu untuk Bermuhasabah	36
B. Prokrastinasi Akademik	39
C. Pengaruh Muhasabah terhadap Pencegahan Prokrastinasi Akademik	44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	50
A. Jenis dan Metode Penelitian	50
B. Lokasi Penelitian	50
C. Sumber Data dan Jenis data.....	50
D. Subjek Penelitian	51
E. Teknik Pengumpulan Data	53
1. Angket (Kuesioner)	53
2. Interview (Wawancara)	55
3. Observasi	56
4. Jenis Instrumen Penelitian	56
5. Validitas dan Reliabilitas.....	63
F. Teknik Analisis Data	64
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
A. Deskripsi Subjek Penelitian	66
B. Pengujian Hipotesis Penelitian	70
C. Hasil Penelitian	74
D. Pembahasan	80
1. Tingkat Muhasabah pada Mahasiswa Bidik Misi Al-Wafa	80
2. Tingkat Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Bidik Misi Al-Wafa	82
3. Pengaruh Muhasabah Terhadap Pencegahan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Bidik Misi Al-Wafa	83
BAB V PENUTUP	86
A. Simpulan	86
B. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA.....	89