

## ABSTRAK

**Muhammad Abdul Adhim.** *Layanan Bimbingan Kelompok Untuk Meminimalisasi Tingkat Agresivitas Remaja (Penelitian di SMA Negeri 1 Sumber, Kelurahan Sumber, Kecamatan Sumber, Kabupaten Cirebon)*

Penelitian ini membahas tentang bimbingan kelompok untuk meminimalisasi tingkat agresivitas remaja, siswa di SMA Negeri 1 Sumber Cirebon. Secara khusus, penelitian ini membahas tentang layanan bimbingan kelompok, bentuk-bentuk perilaku agresif remaja siswa, dan hasil dari layanan bimbingan kelompok yang telah dilakukan di sekolah tersebut dalam rangka meminimalisasi perilaku agresif yang ada. Bimbingan merupakan proses pemberian bantuan yang dilakukan secara profesional oleh orang yang memiliki keahlian dalam melakukan bimbingan kepada individu maupun kelompok agar mereka dapat keluar dari masalah yang dihadapi, mengembangkan potensi yang mereka miliki, dan dapat hidup secara mandiri untuk mencapai kebahagiaan hidup yang mereka inginkan. Hal ini tentunya dapat diterapkan dalam rangka upaya untuk meminimalisasi perilaku agresif siswa remaja yang ada di SMA Negeri 1 Sumber, Kabupaten Cirebon.

Tujuan penelitian ini yakni untuk mengetahui layanan bimbingan kelompok, bentuk-bentuk perilaku agresif remaja siswa, dan hasil dari layanan bimbingan kelompok yang telah dilakukan di SMA Negeri 1 Sumber, Kabupaten Cirebon.

Penelitian ini menitikberatkan pentingnya layanan bimbingan kelompok untuk meminimalisasi tingkat agresivitas remaja di SMA Negeri 1 Sumber. Karena remaja merupakan aset bangsa, penerus generasi bangsa, sehingga penting untuk diberikannya layanan bimbingan kepada mereka agar mereka dapat tumbuh menjadi individu yang unggul, berprestasi, dan dapat diandalkan.

Dalam penelitian ini, metode yang digunakan yaitu metode deskriptif. Karena tujuan pokok dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan dan memberikan penjelasan secara jelas dan mendalam mengenai layanan bimbingan kelompok untuk meminimalisasi tingkat agresivitas remaja di sekolah tersebut. Penelitian ini dilakukan dengan menempuh langkah-langkah sebagai berikut: menentukan lokasi penelitian, menentukan metode penelitian, menentukan jenis dan sumber data, menentukan teknik pengumpulan data, dan berakhir pada menganalisis data.

Hasil dari penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa layanan bimbingan kelompok yang dilakukan oleh guru BK SMA Negeri 1 Sumber dapat meminimalisasi tingkat agresivitas remaja di sekolah tersebut.

Berdasarkan temuan ini dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok sangat efektif dalam meminimalisasi tingkat agresivitas remaja.