

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
RIWAYAT HIDUP.....	xi
MOTTO HIDUP	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Landasan Pemikiran.....	7
F. Langkah-langkah Penelitian.....	15
BAB II KAJIAN PUSTAKA TENTANG BIMBINGAN MELALUI PSIKOTERAPI ISLAM UNTUK MENINGKATKAN KETENANGAN JIWA PASIEN DEPRESI	25
A. Bimbingan.....	25
1. Pengertian Bimbingan.....	25
2. Tujuan dan Fungsi Bimbingan.....	27

3. Unsur-unsur dalam Bimbingan	29
B. Psikoterapi Islam	31
1. Definisi Psikoterapi Islam	31
2. Tujuan dan Fungsi Psikoterapi Islam	33
3. Bentuk-bentuk Psikoterapi Islam	35
C. Ketenangan Jiwa	45
1. Definisi Jiwa	45
2. Definisi Ketenangan Jiwa	46
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketenangan Jiwa	48
4. Kriteria-kriteria Ketenangan Jiwa	50
D. Depresi	52
1. Pengertian Depresi	52
2. Gejala-gejala Depresi	54
3. Penyebab Depresi	58
4. Cara Menanggulangi Depresi	62
5. Bimbingan Melalui Psikoterapi Islam untuk Meningkatkan Ketenangan Jiwa Pasien Depresi	64

**BAB III KAJIAN EMPIRIS TENTANG BIMBINGAN MELALUI
PSIKOTERAPI ISLAM UNTUK MENINGKATKAN KETENANGAN
JIWA PASIEN DEPRESI 69**

A. Kondisi Objektif	69
1. Sejarah Berdirinya Klinik Utama Kesehatan Jiwa Nur Illahi ...	69
2. Visi dan Misi Klinik Utama Kesehatan Jiwa Nur Illahi	70

3. Struktur Organisasi Klinik Kesehatan Jiwa Nur Illahi	71
4. Data Pasien Klinik Utama Kesehatan Jiwa Nur Illahi	72
5. Fasilitas Klinik Utama Kesehatan Jiwa Nur Illahi	74
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	75
1. Kondisi Ketenangan Jiwa Pasien Depresi di Klinik Utama Kesehatan Jiwa Nur Illahi	75
2. Program Pelaksanaan Bimbingan melalui Terapi Keagamaan Untuk Meningkatkan Ketenangan Jiwa Pasien Depresi di Klinik Utama Kesehatan Jiwa Nur Illahi	79
3. Pelaksanaan Bimbingan melalui Terapi Keagamaan Untuk Meningkatkan Ketenangan Jiwa Pasien Depresi di Klinik Utama Kesehatan Jiwa Nur Illahi	85
4. Hasil yang dicapai dari Bimbingan melalui Terapi Keagamaan Untuk Meningkatkan Ketenangan Jiwa Pasien Depresi di Klinik Utama Kesehatan Jiwa Nur Illahi	106
BAB IV PENUTUP	113
A. Simpulan	113
B. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	117
LAMPIRAN.....	120

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Kerangka Konseptual.....	14
Tabel 3.1 Struktur Organisasi Klinik Utama Kesehatan Jiwa Nur Illahi....	71
Tabel 3.2 Data Pasien Klinik Utama Kesehatan Jiwa Nur Illahi	72
Tabel 3.3 Fasilitas Klinik Utama Kesehatan Jiwa Nur Illahi.....	74
Tabel 3.4 Jadwal Pelaksanaan Bimbingan Rohani	82



DAFTAR LAMPIRAN

Gambar 1.1 Proses Wawancara dengan Pembimbing Kerohanian.....	120
Gambar 1.2 Foto bersama Pembimbing Kerohanian	120
Gambar 1.3 Foto bersama Kepala Klinik Utama Kesehatan Jiwa Nur Illahi.....	121
Gambar 1.4 Foto bersama pasien di Klinik Utama Kesehatan Jiwa Nur Illahi.....	121
Gambar 1.5 Ruang Farmasi.....	122
Gambar 1.6 Ruang Psikiater	122
Gambar 1.7 Ruang Tunggu	122
Gambar 1.8 Ruang Kamar Kelas I.....	123
Gambar 1.9 Ruang Kamar Kelas II.....	123
Gambar 1.10 Ruang Kamar Kelas III	123
Gambar 1.11 Ruang Rawat Intensif	124