

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>1. BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Kegunaan Penelitian.....	7
1.5 Tinjauan Pustaka.....	8
1.6 Kerangka Pemikiran.....	8
1.7 Hipotesis.....	14
<b>2. BAB II LANDASAN TEORI</b>	
2.1 Wudhu.....	16
2.1.1 Pengertian Wudhu.....	16
2.1.2 Jenis Air untuk Berwudhu.....	20

2.1.3 Rukun Wudhu.....	21
2.1.4 Sunah Wudhu.....	23
2.1.5 Rahasia di Balik Gerakan Wudhu.....	24
2.1.6 Manfaat Wudhu.....	26
2.2 Kecemasan.....	30
2.2.1 Pengertian Kecemasan.....	31
2.2.2 Tipe-Tipe Kecemasan.....	33
2.2.3 Menifestasi Kecemasan.....	37
2.2.4 Indikasi atau Simptom dan Dampak Kecemasan.....	44
<b>3. BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	46
3.1.1 Tempat Penelitian.....	46
3.1.2 Waktu Penelitian.....	46
3.2 Metode Penelitian.....	47
3.2.1 Variabel Penelitian.....	49
3.2.2 Populasi, Sampel, & Teknik Pengambilan Sampel...	49
3.2.3 Sumber Data.....	52
3.3 Variabel dan Operasional Variabel.....	52
3.3.1 Variabel.....	52
3.3.2 Operasional Variabel.....	53
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	61
3.5 Teknik Pengolahan Data.....	65
3.5.1 Uji Validitas.....	66

3.5.2 Uji Reliabilitas.....	69
3.5.3 Uji Hipotesis.....	70
<b>4. BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Hasil dan Pembahasan.....	74
4.1.1 Deskripsi Cara Wudhu yang Baik.....	74
4.1.2 Deskripsi Seberapa Tinggi Tingkat Kecemasan.....	88
4.2 Hasil Pengaruh Wudhu dalam Mengatasi Kecemasan.....	102
4.2.1 Hasil Uji Validitas.....	102
4.2.2 Hasil Uji Reliabilitas.....	102
4.3 Hasil Uji Hipotesis.....	104
4.3.1 Uji Koefisien Regresi Secara Parsial.....	105
4.3.2 Uji Koefisien Regresi Secara Simultan.....	106
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian.....	107
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	109
<b>5. BAB V PENUTUP</b>	
5.1 Kesimpulan.....	111
5.2 Saran.....	112

## **DAFTAR PUSTAKA**