

DAFTAR ISI

COVER

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

MOTTO

RIWAYAT HIDUP

ABSTRAK..... i

KATA PENGANTAR..... ii

DAFTAR ISI..... v

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang..... 1

B. Rumusan Masalah..... 6

C. Tujuan Penelitian..... 6

D. Manfaat Penelitian..... 6

E. Kajian Pustaka..... 7

F. Kerangka Pemikiran..... 9

BAB II LANDASAN TEORI

A. Muhasabah..... 13

1. Pengertian Muhasabah..... 13

2. Macam-macam Muhasabah..... 20

3. Pentingnya Muhasabah..... 23

4. Praktik Muhasabah..... 25

B. Kecemasan.....	40
1. Pengertian Kecemasan.....	40
2. Macam-macam Kecemasan	41
3. Gejala-gejala kecemasan	45
4. Tingkat Kecemasan	47
5. Kecemasan Menurut Perspektif Islam.....	49
C. Mahasiswa Tingkat Akhir	50
1. Pengertian Mahasiswa Tingkat Akhir	50
2. Permasalahan Mahasiswa Tingkat Akhir	52
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan Mahasiswa dalam Tingkat Akhir.....	54

BAB III METODE PENELITIAN

A. Pendekatan dan Metodologi Penelitian	56
B. Jenis dan Sumber Data	58
5. Jenis Data.....	58
6. Sumber Data.....	59
C. Teknik Pengumpulan Data	61
1. Wawancara.....	61
2. Observasi	62
3. Dokumentasi	62
D. Analisis Data.....	62
1. <i>Data Reduction</i> (Reduksi Data)	63
2. <i>Data Display</i> (Penyajian Data)	63
3. <i>Concluding Drawing</i> atau <i>Verification</i>	64

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Jurusan

Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan 2015	65
1. Gambaran Umum Karakteristik Responden	65
2. Pemicu Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir	66
3. Gejala-Gejala Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir	69
4. Tingkat Kecemasan Mahasiswa Akhir	72

B. Metode Penerapan Muhasabah

1. Bermuhasabah Tubuh	75
2. Bermuhasabah Diri	76

C. Metode Muhasabah dalam Mengatasi Kecemasan Mahasiswa

Tingkat Akhir	80
---------------------	----

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	84
---------------------	----

B. Saran	85
----------------	----

DAFTAR PUSTAKA	86
-----------------------------	----