

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISIONALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Studi Pustaka .....	9
E. Kerangka Pemikiran.....	11
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>13</b>
A. Terapi Berpikir Positif.....	13
1. Definisi Terapi Berpikir Positif.....	13
2. Tujuan Berpikir Positif .....	16
3. Macam-Macam Berpikir Positif.....	18
4. Strategi Berpikir Positif .....	20
5. Aspek-Aspek Berpikir Positif .....	24
6. Ciri-Ciri Kepribadian Positif.....	25
7. Prinsip Berpikir Positif .....	28
8. Sepuluh Wasiat Berpikir Positif.....	31
B. Pembentukan Akhlakul Karimah .....	36
1. Pengertian Akhlakul Karimah.....	36

2. Ruang Lingkup Akhlakul Karimah .....	37
3. Landasan Akhlakul Karimah.....	42
4. Macam-Macam Akhlakul Karimah.....	45
5. Pembentukan Akhlakul Karimah .....	50
6. Tujuan Pembentukan Akhlakul Karimah .....	51
7. Faktor yang Mempengaruhi Pembentukan Akhlakul Karimah .....	54
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>57</b>
A. Metode Penelitian.....	57
B. Jenis dan Sumber Data .....	59
1. Jenis Data .....	59
2. Sumber Data.....	60
3. Teknik Pengumpulan Data.....	60
4. Teknik Analisis Data .....	62
5. Tempat dan Waktu Penelitian .....	63
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>65</b>
A. Profil KRIMA Al-Muhajirin Margahayu Raya Bandung .....	65
1. Sejarah KRIMA Al-Muhajirin Margahayu Raya Bandung .....	65
2. Tujuan Terbentuknya KRIMA Al-Muhajirin .....	66
3. Kegiatan KRIMA Al-Muhajirin.....	67
4. Struktur Organisasi KRIMA Margahayu Raya Bandung .....	69
5. Visi dan Misi KRIMA Al-Muhajirin Margahayu Raya Bandung.....	70
B. Berpikir Positif Menurut Anggota KRIMA Al-Muhajirin Margahayu Raya Bandung .....	70
C. Proses Pelatihan Terapi Berpikir Positif Terhadap Pembentukan Akhlakul Karimah Anggota KRIMAAI-Muhajirin Margahayu Raya Bandung.....	79
1. Strategi Mengubah Masa Lalu .....	82
2. Strategi Teladan ( <i>Modelling</i> ) .....	83
3. Strategi Orang Lain .....	85

4. Strategi Mengubah Konsentrasi .....	88
5. Strategi Hasil yang Positif .....	90
6. Strategi Redefinisi .....	91
D. Hasil Pelatihan Terapi Berpikir Positif Ibrahim Elfiky Terhadap Akhlaqul Karimah yang Timbul pada Anggota KRIMA Al-Muhajirin Margahayu Raya Bandung .....	93
1. Strategi Mengubah Masa Lalu .....	94
2. Strategi Teladan ( <i>Modelling</i> ) .....	95
3. Strategi Orang Lain .....	96
4. Strategi Mengubah Konsentrasi .....	97
5. Strategi Hasil yang Positif .....	98
6. Strategi Redefinisi .....	99
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>102</b>
A. Kesimpulan .....	102
B. Saran .....	103
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>104</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kerangka Pemikiran.....	11
----------------------------------	----

