

## ABSTRAK

### **Shefa Ayudia Octavia Nurhidayat : Implementasi Terapi Berpikir Positif Ibrahim Elfiky Terhadap Pembentukan Akhlakul Karimah (Studi Pada Anggota KRIMA Al-Muhajirin Terhadap Pembentukan Akhlakul Karimah)**

Melihat fenomena jaman sekarang banyak terjadinya kasus-kasus kriminalitas yang bermunculan. Hal tersebut tentunya bisa disebabkan oleh kurangnya pendidikan mengenai akhlak serta rendahnya kualitas pendidikan yang mengantarkan seseorang pada posisi dasar dalam tatanan masyarakat sosial. Sasaran utama dalam pembentukan akhlak positif ini adalah remaja. Masih mencari penjiwaan diri, mudah terbawa arus dan rentan akan perilaku menyimpang menjadi ciri utama seorang remaja yang dapat mengantarkan kepada penciptaan karakter yang buruk

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui berpikir positif menurut anggota KRIMA Al-Muhajirin Margahayu Raya Bandung, untuk mengetahui proses terapi berpikir positif yang diciptakan Ibrahim Elfiky dalam pembentukan akhlakul karimah anggota, serta untuk mengetahui perilaku akhlakul karimah yang timbul pada anggota Remaja Masjid KRIMA Al-Muhajirin Margahayu Raya Bandung setelah menjalani proses terapi berpikir positif Ibrahim Elfiky.

Penelitian ini menggunakan metode studi eksperimental dengan analisis deskriptif kualitatif. Subjek penelitian ini pada remaja masjid KRIMA Al-Muhajirin Margahayu Raya Bandung yang berjumlah 10 orang dengan rentan usia 16 sampai 20 tahun.

Berpikir positif menurut Ibrahim Elfiky adalah sumber kekuatan dan sumber kebebasan. Disebut sumber kebebasan karena dengannya kita akan terbebas dari penderitaan dan kungkungan pikiran negatif serta pengaruhnya pada fisik. Disebut sumber kekuatan karena ia membantu kita memikirkan solusi sampai mendapatkannya. Maka dari itu, pembentukan akhlakul karimah ini perlu adanya, sebab Al-Ghazali memaparkan bahwa akhlak terpuji merupakan sumber kataatan dan kedekatan kepada Allah SWT, sehingga mempelajari dan mengamalkannya merupakan kewajiban individual setiap muslim.

Hasil dan kesimpulan berpikir positif menurut anggota KRIMA Al-Muhajirin Bandung adalah memberikan ketenangan, *husnudzon*, pengembangan diri dan menimbulkan respon positif dalam segala hal. Proses pelatihan terapi berpikir positif ini dengan pernafasan dzikir dan penerapan 6 strategi berpikir positif Ibrahim Elfiky. Serta berdasarkan pelatihan dan data kuesioner yang diambil dari pelatihan ini adalah *post test* dari indikator 6 strategi berpikir positif terbilang jumlah berhasil lebih banyak dari yang gagal. Hal ini juga didasari dengan timbulnya sikap akhlakul karimah yang sesuai.

Kata kunci: *Remaja masjid, berpikir positif, akhlakul karimah*