

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
RIWAYAT HIDUP	
HALAMAN PERSEMBAHAN	
HALAMAN MOTTO	
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Kegunaan Penelitian	6
1.5. Tinjauan Pustaka.....	7
1.6. Kerangka Pemikiran	8
BAB II LANDASAN TEORI	12
2.1. SHALAT.....	12
2.1.1. Pengertian Shalat	12
2.1.2. Kewajiban Shalat	16
2.1.3. Kebutuhan Shalat.....	17
2.1.4. Shalat Secara Berjama'ah	20
2.2. SHALAT SUBUH.....	24
2.2.1. Waktu Shalat Subuh.....	26
2.2.2. Keutamaan Shalat Subuh	30
2.2.3. Menjaga Shalat Subuh	33
2.3. PROKRASTINASI.....	34
2.3.1. Pengertian Prokrastinasi	34
2.3.2. Teori Prokrastinasi.....	37

2.3.3. Ciri-ciri Prokrastinasi.....	39
2.3.4. Jenis Prokrastinasi.....	39
2.3.5. Aspek-aspek Prokrastinasi.....	40
2.3.6. Area Prokrastinasi Akademik.....	41
2.3.7. Factor-faktor.....	42
2.3.8. Prokrastinasi dalam Perspektif Islam.....	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	47
3.1. Pendekatan Penelitian.....	47
3.2. Sumber Data.....	49
3.3. Teknik Pengumpulan Data.....	50
3.4. Sistematika Penulisan.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	57
4.1. Gambaran Kondisi Prokrastinasi Pada Remaja di Musholla Al-Furqon.....	57
4.1.1. Gambaran Psikologis.....	57
4.1.2. Gambaran Fisiologis.....	62
4.1.3. Gambaran Biologis.....	63
4.1.4. Prokrastinasi yang Dilakukan.....	68
4.2. Shalat Subuh Tepat Waktu Sebagai Upaya Menangani Prokrastinasi Remaja Musholla Al-Furqon.....	69
BAB V PENUTUP.....	75
5.1. Kesimpulan.....	75
5.2. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77