

## ABSTRAK

### **Astri Sundari : Pengaruh Shalat Duha Terhadap Kecerdasan Emosional Remaja (Studi Deskriptif Siswa Kelas VIII SMP Karya Bhakti).**

Penelitian ini bertolak dari pemikiran bahwa masa remaja dinyatakan sebagai masa badai emosional dimana fluktuasi emosi (naik dan turun) lebih sering. Remaja yang belum mampu mengembangkan kecerdasan emosionalnya terjadi karena kurang adanya semangat pada diri remaja, kurangnya dukungan dan dorongan dari lingkungan sekitar. Pola emosi remaja adalah sama dengan pola emosi masa kanak-kanak. Perbedaannya terletak pada rangsangan yang membangkitkan emosi dan derajat, dan khususnya pada pengendalian latihan individu terhadap ungkapan emosi mereka..

Sholat dhuha merupakan sholat sunnah yang dianjurkan. Seperti namanya, *dhuha* berarti pagi. Maka dari itu sholat dhuha ialah sholat yang dikerjakan dipagi hari ketika matahari naik sepenggalahan atau naik satu tombak dari tempat menyembulnya. Sholat dhuha adalah sholatnya yang mempunyai jiwa dermawan, sebab di sela-sela kesibukan dirinya yang tengah merengkuh rezeki, ia dengan ikhlas melaksanakan sholat dhuha untuk menghadap Allah tanpa ada rasa rugi sedikitpun bahwa waktunya telah terbuang untuk menghadap Allah. Apalagi, jika melaksanakan sholat dhuha delapan rakaat, maka termasuk orang yang dermawan dan termasuk golongan orang sangat patuh kepada Allah.

Dalam penelitian ini, peneliti mengambil metode kuantitatif deskriptif. Peneliti melakukan penelitian pada populasi 76 orang siswa kelas VIII yang melaksanakan sholat dhuha. Dalam penelitian ini digunakan beberapa teknik pengumpulan data yaitu melalui observasi, wawancara dan kuesioner. Untuk dapat menganalisis pengaruh sholat dhuha terhadap kecerdasan emosional remaja, maka dilakukan uji statistik dengan menggunakan *Software SPSS 24 (Statistic Program for Social Science)*.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menunjukkan bahwa kecerdasan emosional remaja kelas VIII di SMP Karya Bhakti dikatakan baik. Sedangkan untuk hasil penelitian tentang pengaruh sholat dhuha terhadap kecerdasan emosional remaja membuktikan bahwa diperoleh  $R^2$  sebesar 0,588 artinya 58,8% sholat dhuha berpengaruh terhadap kecerdasan emosional remaja.

**Kata kunci : Shalat Duha, Kecerdasan Emosional, Remaja**