

DAFTAR ISI

ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Kerangka Pemikiran	4
F. Hasil Penelitian Terdahulu	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Bimbingan Agama	11
1. Pengertian Bimbingan Agama	11
2. Tujuan Bimbingan Agama	15
3. Landasan Bimbingan Agama	17
4. Unsur-unsur Bimbingan Agama	17
5. Fungsi Bimbingan Agama	18
6. Materi Bimbingan Agama	19
7. Metode Bimbingan Agama	20
B. Regulasi Diri	25
1. Pengertian Regulasi Diri	25
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Regulasi Diri	27
3. Bentuk-bentuk Regulasi Diri	29
4. Aspek-aspek Regulasi Diri	30

5. Proses Regulasi Diri	31
6. Regulasi Diri Dalam Perspektif Islam	33
7. Regulasi Diri dalam Tasawuf	35
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Pendekatan dan Metode Penelitian	37
B. Jenis dan Sumber Data	38
C. Teknik Pengumpulan Data	39
D. Teknik Analisis Data	42
E. Tempat dan Waktu Penelitian	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Gambaran Regulasi Diri Mahasiswa yang Tinggal di Pondok Pesantren Terpadu Ar-raaid	44
B. Bimbingan Agama di Pesantren	75
C. Proses Bimbingan Agama dalam Mengembangkan Regulasi Diri	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	96
A. Kesimpulan	96
B. Saran	97
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN	101