

ABSTRAK

Pepi Dwi Pitriani: “*Hubungan Syukur Dengan Tingkat Kebahagiaan (Studi Kasus Pada Orangtua Dari Peserta Didik Di SLB C Silih Asih Bandung)*”

Penelitian ini dilatar belakangi oleh orangtua yang memiliki ABK yang mudah berkeluh kesah saat menghadapi ujian, cobaan, dan tantangan. Sehingga seringkali yang muncul akibat dari perasaan tersebut adalah rasa kecewa dan sedih. Akibatnya orangtua yang memiliki anak berkebutuhan khusus dalam menjalani hidup seringkali jauh rasa syukur sehingga kehidupan dirasa sangat berat untuk dijalani.

Kunci kebahagiaan bukan hanya dari banyaknya nikmat yang didapat dan kemudahan yang terasa, tetapi juga seberapa pandainya kita mensyukuri karunia dan nikmat-Nya yang telah diberikan terhadap setiap individu. Adapun aspek dari kebahagiaan meliputi pengontrolan emosi, hubungan positif, memiliki keadaan hubungan dicintai dan mencintai secara mutualisme, berpikir positif dan kreatif, dan penemuan makna dalam keseharian. Rasa syukur akan menyadarkan individu bahwa masih banyak anugerah dan karunia yang Allah SWT berikan terhadap dirinya. Salah satu kondisi syukur yang tergambarkan adalah syukur dengan perbuatan.

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif deskriptif. Populasi penelitian ini terdiri dari orangtua siswa di SLB C Silih Asih Bandung. Sampel yang diambil sejumlah 40 orang responden. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode angket dengan menggunakan skala likert.

Hasil penelitian ini adalah kondisi syukur yang dialami sampel penelitian adalah syukur dengan perbuatan dimana salah satu cirinya adalah mengenali semua nikmat yang telah diberikan oleh Allah SWT termasuk mengenali potensi-potensi yang telah diberikan sehingga tumbuh rasa optimisme untuk menggali potensi-potensi yang telah diberikan. Presentase syukur yang terdapat dalam aspek tersebut berjumlah 60,0 % dari jumlah keseluruhan. Sedangkan untuk tingkat kebahagiaan pada penelitian ini memiliki tingkat kebahagiaan sebesar 90,0 % dari hasil data yang telah dianalisis.

Kesimpulan penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan yang sedang anatar kondisi syukur dengan tingkat kebahagiaan. Hal ini ditunjukkan dengan hasil analisis korelasi pada dua variabel yaitu sebesar 0,591 dengan $p = 0,000$ dengan nilai signifikansi 5 %. Berdasarkan hasil yang telah ada dapat disimpulkan hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima. Saran terhadap penelitian kali ini adalah semoga penelitian ini bermanfaat bagi orang yang membaca, dan bisa dikembangkan secara lebih luas lagi sehingga pembahasan tentang syukur dan kebahagiaan dapat dikaji secara lebih kompleks.

Kata Kunci : *Syukur, Kebahagiaan, Skala Syukur, Skala Kebahagiaan*