

## ABSTRAK

**Mia Ulfah** : *Pengaruh Zuhud Terhadap Pengendalian Diri Santri di Pondok Pesantren Mahasiswa Universal Bandung*

Penelitian ini dilatar belakangi oleh individu yang kurang menyadari bahwa semua yang tercipta di dunia ini hanyalah titipan Allah, sehingga sering muncul dalam hatinya rasa angkuh dan lupa kepada Allah Swt yang maha memiliki segalanya. Selain itu keinginan diri juga terkadang masih belum sepenuhnya terkendali sering muncul keinginan-keinginan yang tidak wajar, yang tidak patut di contoh dan bahkan keluar dari batasannya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidak adanya pengaruh zuhud terhadap pengendalian diri santri di Pondok Pesantren Mahasiswa Universal Bandung. gambaran umum zuhud, mengetahui gambaran umum pengendalian diri. Zuhud merupakan kosongnya hati dari ketergantungan kepada selain Allah Swt, mengosongkan urusan duniawi dari hatinya dan menghadirkan hanya di tangannya. Sedangkan pengendalian diri merupakan kemampuan diri untuk mengontrol perilaku, kemampuan untuk mengontrol keputusan dan kemampuan untuk mengontrol informasi yang di dapat.

Untuk memperoleh data, penulis menggunakan jenis penelitian kuantitatif deskriptif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, angket dan dokumentasi sedangkan dalam pengolahan datanya penulis menggunakan uji validitas, uji reabilitas, uji korelasi, uji regresi, dan uji determinasi dengan sample yang diambil sejumlah 30 orang responden 10% dari jumlah seluruh santri 280 santri. Selain itu penulis juga menghitung interval dan persentase untuk mengetahui gambaran zuhud dan pengendalian diri santri di Pondok Pesantren Mahasiswa Universal Bandung secara umum.

Gambaran umum zuhud santri di Pondok Pesantren Mahasiswa Universal Bandung memiliki kategori paling tinggi dengan persentase 83% yang termasuk kedalam tingkatan zuhud dalam sesuatu yang berlebih, sedangkan pengendalian diri mereka berada dalam kategori sedang sebesar 70% dalam mengontrol perilaku, keputusan dan informasi yang didapat.

Berdasarkan hasil korelasi terdapat hubungan sebesar 33,4% yang mengandung korelasi lemah. Dan dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian diterima serta mempunyai pengaruh yang signifikan sebesar 11,1 % yang mengandung arti pengaruh zuhud terhadap pengendalian diri santri sangat kecil dan 89% lainnya dipengaruhi oleh variabel lain seperti mengerjakan amalan-amalan baik lainnya selain zuhud yang tidak diteliti oleh penulis.

**Kata Kunci** : *Zuhud, Pengendalian diri, Skala Zuhud, Skala Pengendalian Diri*