

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
Lembar pernyataan	iv
RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Fokus Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Landasan Pemikiran	6
F. Langkah-langkah Penelitian	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA LAYANAN KONSELING INDIVIDU DALAM MENGATASI STRESS KARENA MASALAH EKONOMI KELUARGA	
A. Kajian Konseptual	22
1. Layanan Konseling Individu	22

2. Stres	23
B. Kajian Teoritis.....	43
1. Konseling Individu	23
2. Fungsi Konseling Individu	26
3. Tujuan Konseling Individu.....	28
4. Teknik-teknik Konseling Individu	32
5. Tahapan Konseling Individu	43
C. Stres.....	44
1. Pengertian Stres.....	44
2. Gejala Stres	46
3. Faktor-faktor Penyebab Stres.....	47
4. Tingkatan Stres.....	40
5. Penanggulangan Stres	52
D. Ekonomi Keluarga	54
1. Pengertian Ekonomi Keluarga.....	54
2. Faktor Permasalahan Ekonomi Keluarga	55
3. Manajemen Ekonomi Keluarga.....	57
E. Teori yang Relevan	60
1. Pendekatan Psikoanalisis	60
2. <i>Client Centered Therapy</i>	65

**BAB III TINJAUAN EMPIRIS LAYANAN KONSELING INDIVIDU
DALAM MENGHADAPI STRESS KARENA MASALAH
EKONOMI KELUARGA**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	66
1. Sejarah Singkat Berdirinya Rumah Sehat Abiyyu	66
2. Struktur Organisasi Rumah Sehat Abiyyu	68
3. Visi dan Misi Rumah Sehat Abiyyu	70
4. Sarana dan Prasarana.....	70
5. Jumlah Konselor atau Pembimbing di Rumah Sehat Abiyyu	71
B. Hasil Penelitian	72
1. Program Layanan Konseling Individu terhadap Penderita Stres Karena Masalah Ekonomi Keluarga di Rumah Sehat Abiyyu	72
2. Proses Layanan Konseling Individu terhadap Penderita Stres Karena Masalah Ekonomi Keluarga di Rumah Sehat Abiyyu	77
3. Hasil Layanan Konseling Individu Terhadap Penderita Stres Karena Masalah Ekonomi	86
C. Pembahasan Hasil Penelitian	98
1. Program Layanan Konseling Individu Terhadap Penderita Stres Karena Masalah Ekonomi Keluarga di Rumah Sehat Abiyyu.....	98
2. Proses Layanan Konseling Individu Terhadap Penderita Stres Karena Masalah Ekonomi Keluarga di Rumah Sehat Abiyyu....	101
3. Hasil Layanan Konseling Individu Terhadap Penderita Stres Karena Masalah Ekonomi	103

BAB IV PENUTUP

D. Simpulan	106
-------------------	-----

E. Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	109
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

1.1 Kerangka Konseptual	12
3.1 Struktur Organisasi Rumah Sehat Abiyu 2019	68



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Piket Konselor di Rumah Sehat Abiyyu	72
Tabel 3.2 Peubahan kondisi sebelum dan sesudah mendapatkan konseling.....	87
Tabel 3.3 Peubahan kondisi sebelum dan sesudah mendapatkan konseling.....	92

