

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
RIWAYAT HIDUP	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Hasil Penelitian	5
E. Kerangka Pemikiran	5
F. Metodologi Penelitian	9
G. Hipotesa Penelitian.....	12
H. Hasil Penelitian Terdahulu	13
I. Sistematika Penulisan	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
A. Rutinitas Membaca Selawat Syifa	16
1. Rutinitas	16
2. Pengertian Selawat Syifa.....	17
3. Keutamaan Membaca Selawat Syifa.....	23
4. Manfaat Kebiasaan Membaca Selawat Syifa	25

B. Ketenangan Jiwa	27
1. Pengertian Ketenangan Jiwa	27
2. Prinsip-Prinsip Ketenangan Jiwa	29
3. Faktor yang mempengaruhi ketenangan jiwa	30
4. Kriteria ketenangan jiwa	34
C. Dewasa Awal	35
1. Pengertian Dewasa Awal	35
2. Ciri-ciri Dewasa Awal	36
D. Hipotesis	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Metode Penelitian	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C. Subjek Penelitian.....	39
D. Populasi, Sampel dan Sampling Penelitian	40
1. Populasi	40
2. Sampel.....	40
E. Tehnik Pengumpulan Data.....	41
1. Angket.....	41
2. Observasi.....	42
3. Wawancara.....	42
4. Dokumentasi	42
F. Analisis Data	43
1. Uji Instrumental	43
2. Uji Validasi	45
3. Uji Realibitas.....	49
4. Uji Asumsi Dasar	50
5. Uji Hipotesis	51
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	53
A. Hasil Penelitian	53

1. Gambaran Umum Santri Bustanul Wildan	53
2. Gambaran Rutinitas Membaca Selawat Syifa Santri Dewasa Awal Ponpes Bustanul Wildan.....	55
3. Gambaran Ketenangan Jiwa santri Dewasa Awal Pondok Pesantren Bustanul Wildan	57
4. Pengaruh Rutinitas Membaca Selawat Syifa Bagi Ketenangan Jiwa	57
5. Uji Instrumen	58
6. Uji Asumsi Dasar	60
7. Uji Hipotesis	62
B. Pembahasan.....	66
Bab V PENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN.....	73