

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Kegunaan Penelitian .....	7
1. Kegunaan Teoritis .....	7
2. Kegunaan Praktis .....	7
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. Kontrol Diri .....	9
1. Pengertian Kontrol Diri .....	9
2. Aspek-aspek Kontrol Diri .....	10

3. Faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri .....	13
4. Perkembangan Kontrol Diri.....	14
5. Kontrol Diri dalam Perspektif Islam.....	15
B. Kecemasan.....	17
1. Pengertian Kecemasan.....	17
2. Tipe-tipe Kecemasan .....	18
C. Berbicara di Depan Umum .....	21
1. Definisi Berbicara di Depan Umum .....	21
2. Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	22
3. Aspek-aspek Kecemasan Berbicara di Depan Umum .....	23
4. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	25
5. Hambatan dalam Berbicara di Depan Umum .....	26
6. Mengatasi Kecemasan Berbicara di Depan Umum .....	27
7. Kecemasan Berbicara di Depan Umum dalam Perspektif Islam .....	28
D. Kerangka Pemikiran .....	31
E. Hipotesis Penelitian .....	37

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	38
B. Variabel Penelitian .....	38
C. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel .....	39
1. Kontrol Diri .....	39
2. Kecemasan Berbicara di Depan Umum .....	39
D. Subjek Penelitian .....	40
1. Karakteristik Subjek Penelitian .....	40
2. Populasi .....	40
3. Jumlah Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	40

E. Teknik Pengambilan Data .....	41
F. Instrumen Pengumpulan Data.....	41
1. Skala Kontrol Diri.....	42
2. Skala Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	43
G. Analisis Item, Uji Validitas dan Reliabilitas .....	44
1. Analisis Item .....	44
2. Uji Validitas .....	46
3. Reliabilitas .....	48
H. Teknik Analisis Data .....	49
I. Hipotesis Statistik .....	50
J. Prosedur Penelitian .....	50
1. Tahap Persiapan .....	50
2. Tahap Pengumpulan Data .....	50
3. Tahap Pengolahan Data .....	51
4. Tahap Akhir.....	51

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Pengolahan Data .....	52
B. Hasil Pengujian Statistik.....	54
1. Hubungan Kontrol Diri dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	54
2. Hubungan Kontrol Diri dengan Aspek-aspek Kecemasan Berbicara di Depan Umum.....	55
3. Hubungan Antara Kecemasan Berbicara di Depan Umum dengan Aspek-aspek Kontrol Diri .....	56
C. Hasil Tambahan.....	57
D. Pembahasan .....	60

#### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

A. Simpulan .....	66
-------------------	----

B. Saran .....	67
1. Bagi Mahasiswa .....	67
2. Bagi Pihak Fakultas .....	67
3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	68

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
-----------------------------	-----------

**LAMPIRAN**

