

## ABSTRAK

**Nita Pebriani : *Konsep Sabar Perspektif Ibnu Qayyim Al-Jauziyah.***

Kehidupan dan berbagai macam permasalahannya menjadi sesuatu yang dapat menyibukan setiap orang, maka seringkali persoalan tersebut membuat seseorang putus asa dan merusak aspek moral dan tingkah laku. Tak henti-hentinya Allah SWT memperingatkan manusianya untuk senantiasa menjaga kesabaran dan penuh tanggung jawab saat tertimpa ujian dan cobaan. Maka disinilah konsep sabar itu penting untuk di aplikasikan oleh manusia dalam menghadapi segala, ujian, cobaan, maupun permasalahan lainnya. Dari begitu banyaknya pemikiran konsep sabar, maka konsep Ibnu Qayyim Al-Jauziyah menarik untuk di kaji, karena konsepnya jelas dan lugas.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana konsep sabar menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah, untuk mengetahui cara memperoleh sabar serta untuk mengetahui hasil dari proses memperoleh kesabaran menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyah.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kualitatif, dengan menekankan pada kekuatan analisis data pada sumber-sumber data yang ada, berupa interpretasi dan kata-kata. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan dengan menghimpun dan menganalisis dokumen-dokumen, baik dokumen tertulis, gambar maupun elektronik terkait dengan tema penelitian.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa konsep sabar Ibnu Qayyim Al-jauziyah berupa kesabaran dalam menahan dan mencegah hawa nafsu yang membawa manusia pada kemaksiatan. Lalu dalam mencapai kesabaran ada dua unsur yang bisa dilakukan yang pertama menghilangkan hawa nafsu kemudian yang kedua memperkuat dorongan agama. Maka jika kesabaran sudah ada dalam diri, maka ada dua hasil yang dapat diperoleh, yaitu hasil yang akan dirasakan dalam kehidupan dunia dan hasil yang akan peroleh di akhirat kelak.

**Kata kunci :** Sabar, Ibnu Qayyim Al-Jauziyah, hawa nafsu.