

Daftar Isi

| | |
|--|------|
| Lembar Persetujuan | i |
| Lembar Pengesahan | i |
| Pernyataan Bebas Plagiarisme | iii |
| Lembar Persembahan..... | iv |
| Abstrak..... | v |
| Kata Pengantar..... | vi |
| Daftar Isi | ix |
| Daftar Tabel | xi |
| Daftar Gambar | xiii |
| Daftar Lampiran..... | xiv |
| Bab I Pendahuluan | 1 |
| Latar Belakang Masalah | 1 |
| Rumusan Masalah..... | 6 |
| Tujuan Penelitian | 6 |
| Manfaat Penelitian | 7 |
| Bab II Tinjauan Teoritis..... | 8 |
| <i>Self Efficacy</i> | 8 |
| Dimensi <i>Self Efficacy</i> | 9 |
| Sumber-sumber <i>Self Efficacy</i> | 10 |
| <i>Self Efficacy</i> dalam Perspektif Islam..... | 11 |
| <i>Self Handicapping</i> | 12 |
| Dimensi <i>Self Handicapping</i> | 14 |
| Bentuk <i>Self Handicapping</i> | 14 |
| Ciri Individu Melakukan <i>Self Handicapping</i> | 15 |
| <i>Self Handicapping</i> dalam Perspektif Islam..... | 15 |

| | |
|--|----|
| Kecemasan | 17 |
| Dimensi Kecemasan..... | 18 |
| Proses Terjadinya Kecemasan..... | 19 |
| Faktor yang Memengaruhi Kecemasan..... | 20 |
| Kecemasan dalam Perspektif Islam | 21 |
| Kerangka Pemikiran | 23 |
| Hipotesis Penelitian | 29 |
| Bab III Metode Penelitian..... | 30 |
| Rancangan Penelitian..... | 30 |
| Variabel Penelitian..... | 30 |
| Subjek Penelitian | 32 |
| Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 32 |
| Prosedur Penelitian | 32 |
| Teknik Pengumpulan Data..... | 32 |
| Alat Ukur Penelitian | 33 |
| Hipotesis Statistika | 41 |
| Teknik Analisis Data | 41 |
| Bab IV Hasil dan Pembahasan..... | 45 |
| Hasil..... | 44 |
| Pembahasan | 51 |
| Bab V Simpulan dan Saran..... | 58 |
| Simpulan | 58 |
| Saran | 58 |
| Daftar Pustaka..... | 60 |
| Lampiran | |
| Riwayat hidup | |