

## ABSTRAK

### **Siti Nuraisyah: Peran Tawakal Dalam Mengatasi Kecemasan Menghadapi Fase Pra Melahirkan (Studi Kasus di kalangan ibu hamil Desa Cicantayan Sukabumi)**

Faktor yang menjadi angka kematian seorang ibu dan bayi diawali dari masa kehamilan. Masa kehamilan mengalami suatu perubahan drastis bukan hanya fisik tetapi juga psikologis hingga mengalami suatu kecemasan. Untuk menghindari suatu kecemasan maka kita harus mengingat Allah. ketika penghayatan religiusnya terus mengingat Allah, maka dapat mengatasi kecemasan disaat menghadapi proses persalinan. Dalam penelitian ini penulis menggambarkan bagaimana peran tawakal dalam mengatasi kecemasan menghadapi fase pra melahirkan di kalangan ibu hamil Desa Cicantayan Sukabumi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui peran tawakal ini terhadap ibu hamil fase pra melahirkan di Desa cicantayan Sukabumi. Dan untuk mengetahui bentuk kecemasan pada fase melahirkan di Desa Cicantayan Sukabumi berdasarkan pada peran tawakal.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan deskriptif, yaitu dengan menggunakan beberapa teknik pengumpulan data yaitu wawancara, observasi dan dokumentasi yang diperoleh langsung dari sumber yang berkaitan dengan penelitian. Dalam hal ini, informan terdiri dari bidan yang bertanggung jawab langsung di Posyandu Teratai Sukabumi dan empat orang responden.

Peran tawakal di kalangan ibu hamil pada fase pra melahirkan di posyandu Teratai Desa Cicantayan berperan untuk mengatasi kecemasan pada mereka, hal tersebut dapat diketahui hal seperti ini 1) Memiliki ketenangan jiwa dalam menghadapi persalinan. 2) mereka senantiasa mensyukuri dan menerima segala ketentuan Allah dan 3) mereka melakukan berbagai upaya dan persiapan untuk menghadapi proses kelahiran, seperti membaca ayat suci Al-Quran, pergi keposyandu, periksa kandungannya ke bidan, makan-makanan yang sehat dan yang lainnya dan kemudian sepenuhnya di serahkan kepada Allah SWT.