

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>RIWAYAT PENULIS</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Kajian Pustaka.....	8
F. Kerangka Penelitian .....	11
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b>	
A. Peranan	
a. Pengertian Peranan.....	14
b. Bahasa Peranan .....	15
c. Aspek-aspek Peranan .....	15

d. Jenis-jenis Peranan .....	16
B. Tinjauan Terapi SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)	
a. Definisi Terapi .....	17
b. Definisi SEFT .....	18
c. Sejarah SEFT .....	20
d. Teknik-teknik SEFT .....	27
e. Kunci keberhasilan SEFT .....	33
f. Penerapan SEFT .....	35
g. Keunggulan SEFT .....	40
C. Kepasrahan Diri (Tawakal)	
a. Definisi Kepasrahan Diri (Tawakal) .....	40
b. Definisi Kepasrahan Diri (Tawakal) menurut Para Ahli .....	42
c. Ciri-ciri Orang yang Berpasrah Diri (Tawakal) .....	44
d. Macam-macam Kepasrahan Diri (Tawakal) .....	45
e. Tingkatan Kepasrahan Diri (Tawakal) .....	48
f. Hikmah Kepasrahan Diri (Tawakal) .....	49
D. Psikosomatis	
a. Pengertian Psikosomatis .....	50
b. Faktor Gangguan Psikosomatis .....	51
c. Jenis-jenis Psikosomatis .....	54
d. Ciri-ciri Psikosomatis .....	55

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Metode Penelitian .....	57
B. Jenis dan Sumber Data .....	58
C. Teknik Pengumpulan Data .....	60
a. Observasi .....	60
b. Wawancara .....	61
c. Dokumentasi .....	62

D. Teknik Analisis Data.....	62
E. Sistematika Penulisan .....	63
F. Lokasi Penelitian .....	64

**BAB IV HASIL ANALISIS DAN PENELITIAN TENTANG PERANAN TERAPI SEFT TERHADAP KEPASRAHAN DIRI PASIEN PSIKOSOMATIS**

A. Gambaran Umum	
a. Visi dan Misi Puskesmas Cicalengka Bandung .....	65
b. Letak Geografis Puskesmas Cicalengka Bandung.....	66
c. Struktur Organisasi Puskesmas Cicalengka Bandung.....	69
d. Jenis Ketenagaan Puskesmas Cicalengka Bandung.....	70
B. Hasil Penelitian Peranan Terapi SEFT terhadap Kepasrahan Diri Pasien Psikosomatis	
a. Proses Terapi SEFT .....	71
b. Hasil Terapi SEFT .....	91

**BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	99
B. Saran.....	101

DAFTAR PUSTAKA .....	102
----------------------	-----

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.....	67
Tabel 4.2.....	68



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 .....	28
Gambar 2.2 .....	30
Gambar 2.3 .....	31
Gambar 2.4 .....	32
Gambar 4.1 .....	69
Gambar 4.2 .....	81
Gambar 4.3 .....	86
Gambar 4.4 .....	88
Gambar 4.5 .....	91



## DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 .....	13
------------------	----

