

# PENYEBAB PENYAKIT & SINDROM

Dr. Ambar Sulianti, dr., M.Kes.

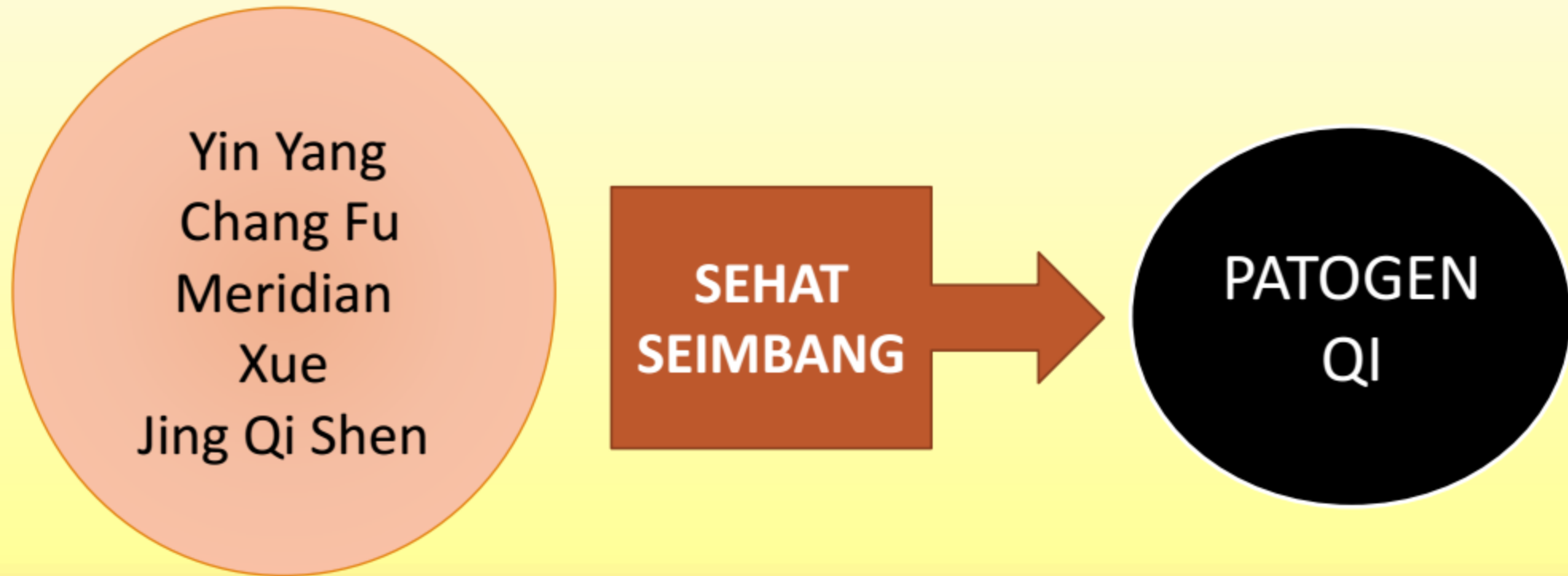
# Penyebab Penyakit

---

- 1. Penyebab Penyakit Luar (PPL)**
- 2. Penyebab Penyakit Dalam (PPD)**
- 3. Penyebab Penyakit yang tidak tergolong PPL dan PPD (Penyebab Penyakit Lain-Lain)**

# APAKAH.....SAKIT ?

---



# Penyebab Penyakit Luar (PPL)

---

**A. Enam Hawa Udara Berbahaya**

**B. I Li dan Fu Ci**

# A. Enam Hawa Udara Berbahaya

---

ANGIN  
DINGIN  
PANAS (CU)  
LEMBAB  
KERING  
API

# 1. Angin...

Angin yang bersifat YANG , menyerang bagian yang bersifat YANG

Angin bergerak **ke atas**

Gejala yang sering timbul adalah **sakit kepala, hidung tersumbat, sakit tenggorokan**

Gejala yang timbul adalah banyak keringat, takut angin, demam, sakit persendian atau otot, dan gatal-gatal

Angin menimbulkan gerak  Pusing, kejang, kaku, tremor dan vertigo

# Sindroma masuk angin

---

Patogenesis : Patogen angin luar memasuki tubuh melalui kulit dan pori-pori.

**Gejala : takut angin, suhu badan meninggi, sakit kepala, hidung tersumbat, pilek, bersin, gatal tenggorokan, selaput lidah putih tipis, nadi mengambang**

# Angin

Penyebab penyakit jenis ini tidak hanya dapat berdiri sendiri tetapi juga dapat menyerang tubuh bersama-sama dengan PPL hawa udara yang lima lainnya.

---

Angin + dingin = Sindrom angin dingin;

Angin + Cu = Sindrom angin Cu (angin panas, wind heat);

Angin + lembab = Sindrom angin lembab;

Angin + kering = Sindrom angin kering

Angin + api = Sindrom angin api

Jadi....penyakit yang disebabkan oleh angin banyak sekali.



# Gejala Sindrom-sindrom Angin

## Angin Dingin

takut angin, takut dingin, suhu tubuh agak naik, sakit kepala, sakit-sakitan badan, hidung tersumbat, pilek, batuk, tidak berkeringat, selaput lidah tipis, nadi mengambang kencang.

suhu badan tinggi, kepala terasa berat dan sakit, sakit-sakitan badan, tenggorokan merah, bengkak, kering & sakit, mata merah dan sakit, dahak kuning pekat, batuk, air seni sedikit warna tua, tinja keras dan kering, berkeringat, selaput lidah tipis dan kuning, nadi teraba mengambang dan cepat

## Angin Panas

## Angin Lembab

Keempat ekstremitas terasa pegal linu, badan terasa berat, tidak ada nafsu makan, mual-nual, air seni sedikit dan diare

## **2. DINGIN**

**Penyebab penyakit ini tergolong dalam jenis Yin, karena itu menyerang Yang Qi tubuh.**

**Musim Dingin / Hujan**

**terjadi pembekuan, penggumpalan, pengerutan dan ketidaklancaran aliran Qi dan Xue**

**Takut dingin, kadang menggigil, suhu badan tidak naik, sakit kepala, tidak berkeringat, keempat anggota badan terasa dingin, mulut terasa tawar, tidak suka minum/ suka minuman panas**

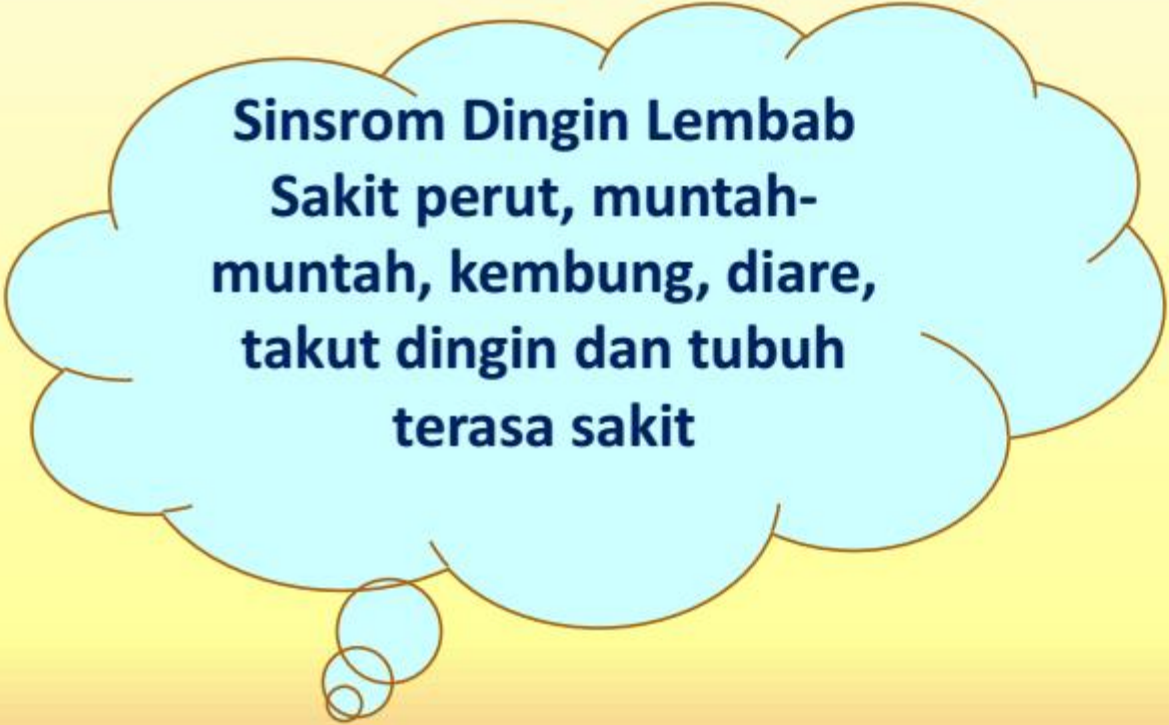
# Sindrom-Sindrom Dingin

---

Penyebab terjadi  
pembekuan.



Sindrom  
Angin Dingin



**Sinsrom Dingin Lembab  
Sakit perut, muntah-  
muntah, kembung, diare,  
takut dingin dan tubuh  
terasa sakit**

### 3. Panas (Cu)

---

Cu dicerminkan sebagai **heat** dalam bahasa Inggris

Gejala: sakit kepala, suhu badan meninggi, haus, gelisah, berkeringat, nadi besar dan kosong

# Sindrom-sindrom Panas (Cu)

Suhu badan tinggi,  
banyak keringat,  
sakit kepala, haus,  
mual, dada terasa  
sesak, lesu, diare,  
muntah

Suhu badan naik,  
berkeringat, pusing, haus,  
mual. Pada kasus yang  
lebih berat disertai gelisah,  
nafas pendek, nadi lemah  
dan kosong, pingsan

Suhu badan naik, berkeringat, sakit  
kepala, tidak terasa haus, mual, dada  
terasa tertekan, badan lesu dan  
terasa berat, diare, muntah, perut  
kembung, tidak ada nafsu makan,  
selaput lidah putih, tebal, mengkilap,  
nadi cepat

## 4. Lembab

---

- Mudah melemahkan Yang Qi dan mengganggu peredaran Qi
- Tergolong dalam penyebab penyakit jenis Yin dan bersifat berat dan kotor.
- Hujan, mendung, malas mengganti baju basah, pekerjaan basah

**Lembab Atas :**  
kepala terasa berat, hidung tersumbat, muka kekuning-kuningan dan sesak.

**Lembab Luar:** panas dingin, berkeringat, badan lemas dan lelah, sendi linu-linu, edema.

**Lembab Dalam:**  
dada penuh, mual, muntah, perut kembung, ikterus dan diare

**Lembab Bawah:**  
pembengkakan punggung kaki, urine kemih, tinja berlendir dan leukorea pada wanita.

# 5. Kering

Kekurangan cairan yang menimbulkan gejala mulut, hidung, tenggorokan menjadi kering.

Rambut menjadi kering, mudah rontok, haus, konstipasi dengan tinja keras dan kering, air seni berkurang.

Mudah menyerang LU: Batuk kering/ berdahak pekat dan susah dikeluarkan, sesak nafas dan sakit dada



---

kering dingin:  
kepala agak sakit, takut  
dingin, batuk bersin, tak  
berkeringat, hidung  
tersumbat

kering hangat:  
badan panas,  
berkeringat, haus,  
tenggorokan nyeri, dada  
nyeri, darah dalam riak

# 6. Api

**Penyakit akibat api sangat gawat karena api menghanguskan Cang Fu dan mengeringkan Cin Yi.**

**Semua faktor Penyebab Penyakit Luar dapat menyebabkan/menjadi api**

**Api membumbung ke atas: Sakit kepala, muka & mata merah, sariawan mulut dan lidah, gigi nyeri dan bengkak, tenggorokan merah dan sakit**

## **Api jantung terlalu membara**

**Gelisah, tidak dapat tidur, sariawan pada lidah dan mulut, warna kemerahan pada ujung lidah, air seni berkurang dan warna coklat**

## **Api hati terlalu membara**

**Mata merah, bengkak dan nyeri, pahit mulut, sakit kepala, gelisah, mudah tersinggung, cepat marah, tidur tidak tenang**

## **Api lambung terlalu membara**

**Mulut kering, haus, cepat lapar, sakit gigi, bengkak gusi, sembelit**

# B. I Li dan Fu Ci

I Li dimaksudkan adalah Ci dalam alam ini yang membahayakan hidup manusia dan bisa menular tanpa memandang usia, jenis kelamin serta tubuh yang besar atau kecil.

Terjadinya I Li ini terutama karena :

- Perubahan istimewa hawa udara contoh musim hujan yang berkepanjangan, musim kering yang berlarut-larut, angin yang kencang dan berlebihan.
- Keadaan lingkungan yang kotor: Misalnya mayat (mati karena sakit yang lama tak dikubur-kubur), pembuangan sampah yang tidak pada tempatnya

Fu ci: penyebab penyakit yang tersembunyi untuk sesaat dan menyebabkan sakit bilamana keadaan badan melemah atau salah satu organ fungsinya terganggu (oleh satu dan lain hal).

## Termasuk Fu Ci

- Bakteri
- Virus
- Protozoa
- Cacing

# Penyebab Penyakit Dalam (PPD)



## **Kegembiraan merusak jantung**

Ada pepatah: "Dukacita keluar dari kegembiraan berlebihan". Meskipun kegembiraan merupakan ungkapan kebahagiaan, terlalu banyak kegembiraan akan menghabiskan vitalitas dan Qi, merusak jantung.



## **Kengerian merusak Jantung**

Kengerian merupakan rasa gugup dan takut yang datang karena suatu peristiwa mendadak. Jantung akan berdebar lebih cepat, membawa beban pada jantung.



## **Kemarahan merusak Hati**

Kemarahan adalah rasa terganggu, yang menyebabkan aliran Qi terbalik dan berjalan ke arah atas. Ini bisa merusak Qi di hati.



**Kemurungan merusak Limpa**

Terlalu sering murung dan sentimentil akan menyebabkan depresi dan kehilangan nafsu makan sehingga merusak Qi di limpa.



**Dukacita merusak Jantung dan Paru-paru**  
Dukacita adalah ungkapan kesedihan dan pikiran yang terganggu. Terlalu sering berduka akan melukai jantung dan paru-paru.



**Ketakutan merusak Ginjal**

Ketakutan adalah teror atau rasa takut; merupakan ungkapan ekstrem dari kegugupan dan akan merusak ginjal.

# Berpikir/ melamun

---

**Keadaan di mana Cing dan Sen berkumpul, menggunakan kecerdikan, akal untuk memecahkan persoalan disebut sebagai Se.**

**Se mempunyai pengertian berfikir juga terkandung arti melamun di mana persoalan yang dihadapi hanya dalam khayal.**

**Yang terluka oleh karena berpikir atau melamun yang berlebihan terutama adalah organ Limpa dan Jantung**





### 3. Penyebab Penyakit Lain-Lain (Bukan PPL atau PPD)

- ✓ Ketidak seimbangan aktivitas, makan, istirahat. (Begadang melemahkan unsur kayu jadi menurunkan fungsi liver dan kandung empedu).
- ✓ Kurang minum dalam waktu Panjang melemahkan unsur air (ginjal dan kandung empedu)
- ✓ Koitus yang berlebihan di waktu muda, kemudian menjadi jarang di waktu tua melemahkan fungsi prostat sehingga memicu pembengkakan prostat.
- ✓ Gigitan ular berbisa
- ✓ Penggunaan zat-zat berbahaya pada makanan (alcohol, formalin, boraks, pemanis buatan, MSG/vetsin berlebihan)

TERIMA KASIH ATAS PERHATIANNYA...

---

MARI KITA BERSAMA-SAMA

MEMAJUKAN

AKUPRESUR P<sub>3</sub>AI

MEMBANTU MENINGKATKAN  
KESEHATAN ORANG-ORANG  
YANG KITA SAYANGI DAN  
UMAT....

By Dr. Ambar Sulianti, dr. M.Kes.

