

ABSTRAK

Siti Sopiah: Keistimewaan Zaitun Dalam Al-Qur'an Ditinjau Dari Perspektif Ilmu Kesehatan.

Zaitun merupakan pohon istimewa dan penuh berkah. Pohon zaitun merupakan pohon yang berusia panjang. Zaitun merupakan tanaman hijau abadi dan buahnya bisa menghasilkan minyak berkualitas. Allah SWT melebihkan zaitun dari buah-buah yang lain sebagaimana disebutkan dalam Alquran terdapat 7 ayat dari 6 surah yang berbicara mengenai zaitun. Yakni, surah At-Tin ayat 1-2, surah 'Abasa ayat 29, surah Al-An'am ayat 99 dan 141, Surah Al-Mu'minun ayat 20, surah An-Nahl ayat 11, dan Surah An-Nur ayat 35. Rumusan masalah pada penelitian ini, yang pertama bagaimana keistimewaan zaitun dalam aspek kesehatan, kedua bagaimana zaitun menurut Alquran. Selanjutnya, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keistimewaan zaitun menurut Alquran, dan keistimewaannya jika ditinjau dari aspek kesehatan. Maka penulis mengangkat skripsi ini berjudul "Zaitun dalam Al-Qur'an dan Manfaatnya Bagi kesehatan".

Untuk mengungkap masalah ini, metode yang penulis gunakan dalam melakukan penelitian adalah deskriptif analisis, jenis penelitiannya ialah penelitian kualitatif, untuk teknik pengumpulan data penulis menggunakan metode Studi Pustaka (*Library Reseach*) yang merujuk kepada literatur buku. Maka penulis menggunakan kitab-kitab tafsir dan buku-buku yang berkaitan dengan zaitun. Sementara yang lainnya menggunakan kitab hadis dan buku-buku yang berkaitan dengan ilmu kesehatan. Dan untuk pendekatannya penulis menggunakan metode *tafsir maudhu'i (tematik)*.

Hasil penelitian ini zaitun dalam pendekatan ilmu kesehatan, adalah tumbuhan yang sangat kaya dengan vitamin dan sangat bergizi untuk menyembuhkan beberapa penyakit seperti menurunkan tekanan darah, mencegah terjadiya kanker, zaitun juga baik kepada ibu menyusui, dapat mengawal kolestrol dan bisa menyembuhkan segala penyakit yang lain. Kemudian, keistimewaan zaitun sangat banyak di dalam Alquran, seperti zaitun merupakan bukti dari kekuasaan Allah SWT sehingga Allah mengangkatnya menjadi sumpah (qasam) di dalam Alquran. Zaitun merupakan pohon tertua karena memiliki usia yang panjang. Zaitun juga tumbuh di tempat tinggal para Nabi dan lembah-lembah yang suci. Allah menyebutkan zaitun dengan sederet nikmat yang dikaruniakan kepada kita sehingga zaitun termasuk buah istimewa yang memiliki mashlahat dan manfaat untuk sekedar dijadikan obat dan bahan campuran makanan atau lauk.

Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan, zaitun dimuliakan Allah dengan dijadikan sebagai sumpah. Zaitun memiliki banyak keistimewaan. Zaitun adalah nikmat dan karunia yang Allah berikan untuk manusia. Setiap penciptaan, pasti terselip hikmah di dalamnya. Itulah beberapa keistimewaan serta keajaiban zaitun yang terdapat dalam Alquran. Semoga kita sebagai hamba-Nya bisa menjaga, mensyukuri, serta memperlihatkan peran penting zaitun dalam ranah kesehatan.

Kata Kunci: *Zaitun, Alquran, Kesehatan.*