

## DAFTAR ISI

|                                |      |
|--------------------------------|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN .....       | i    |
| LEMBAR PENGESAHAN .....        | ii   |
| LEMBAR PERNYATAAN.....         | iv   |
| ABSTRAK v                      |      |
| RIWAYAT HIDUP .....            | vi   |
| MOTO HIDUP.....                | vii  |
| KATA PENGANTAR .....           | viii |
| DAFTAR ISI.....                | xi   |
| BAB I.....                     | 1    |
| PENDAHULUAN .....              | 1    |
| A. Latar Belakang .....        | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....        | 5    |
| C. Tujuan Penelitian .....     | 6    |
| D. Manfaat Penelitian .....    | 6    |
| E. Kerangka Pemikiran.....     | 6    |
| F. Tinjauan Pustaka .....      | 14   |
| G. Sistematika Pembahasan..... | 15   |
| BAB II.....                    | 17   |
| TINJAUAN PUSTAKA.....          | 17   |
| A. Ikhlas.....                 | 17   |
| 1. Pengertian Ikhlas.....      | 17   |
| 2. Hakikat Ikhlas .....        | 20   |
| 3. Ikhlas dan Bagiannya.....   | 23   |
| 4. Indikator Ikhlas .....      | 25   |
| 5. Tingkatan Ikhlas.....       | 28   |
| 6. Keutamaan Ikhlas.....       | 30   |
| B. Kecemasan Ibu Hamil.....    | 32   |
| 1. Pengertian Kecemasan .....  | 32   |
| 2. Macam-Macam Kecemasan.....  | 34   |

|  |     |
|--|-----|
| 3. Sebab Terjadinya Kecemasan .....  | 35  |
| 4. Aspek Kecemasan .....   | 37  |
| 5. Faktor Yang Menyebabkan Kecemasan.....  | 39  |
| 4. Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil .....   | 43  |
| 5. Perubahan Psikologis Pada Ibu Hamil .....   | 45  |
| 6. Kecemasan Dalam Kehamilan Usia 40-45 Tahun .....  | 48  |
| C. Peran Ikhlas Bagi Ibu Hamil Rentan Usia 40-45 Tahun.....  | 52  |
| BAB III .....  | 55  |
| METODE PENELITIAN.....   | 55  |
| A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....  | 55  |
| B. Jenis Data dan Sumber Data .....  | 56  |
| C. Teknik Pengumpulan Data.....  | 57  |
| D. Teknik Analisi Data .....   | 59  |
| E. Tempat dan Waktu Penelitian .....   | 60  |
| BAB IV .....   | 62  |
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....  | 62  |
| A. Gambaran Psikologis Kecemasan Bagi Ibu Hamil Di Rentan Usia 40-45 Tahun<br>DesaKecamatan Purwadadi Timur Kecamatan Purwadadi Kabupaten Subang... 62             |     |
| B. Peran Ikhlas Terhadap Psikologis Kecemasan Bagi Ibu Hamil Di Rentan Usia 40-<br>45 Desa Kecamatan Purwadadi Timur Kecamatan Purwadadi Kabupaten Subang<br>..... | 79  |
| BAB V .....  | 98  |
| KESIMPULAN DAN SARAN.....  | 98  |
| A. KESIMPULAN.....   | 98  |
| B. SARAN.....  | 99  |
| DAFTAR PUSTAKA .....   | 100 |
| LAMPIRAN-LAMPIRAN .....  | xii |