

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Kerangka Pemikiran.....	5
F. Tinjauan Pustaka .....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kesehatan Mental.....	13
1. Kesehatan mental prespektif Sigmund Freud .....	13
2. Indikator mental sehat menurut Freud .....	21
3. Biografi dan pengalaman intelektual Sigmund Freud .....	22
4. Karya-karya Sigmund Freud.....	29
B. Zikir.....	32
1. Zikir prespektif Imam Al-Ghazali .....	32
2. Macam-macam zikir .....	34
3. Manfaat dan keutamaan zikir.....	39

4. Biografi imam Al-Ghazali .....	44
5. Karya-karya Imam Al-Ghazali .....	48

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

A. Pendekatan Dan Metode Penelitian .....	52
B. Jenis Dan Sumber Data.....	54
C. Teknik Pengumpulan Data.....	55
1. Observasi.....	55
2. Wawancara.....	56
3. Dokumentasi .....	58
D. Teknik Analisis Data.....	59
1. Reduksi data.....	60
2. Penyajian data .....	60
3. Penarikan kesimpulan .....	60
E. Tempat Dan Waktu Penelitian .....	61

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Deskripsi Lokasi Penelitian .....	62
1. Gambaran umum pondok pesantren Al-Falah I.....	62
2. Sejarah pondok pesantren Al-Falah I.....	68
3. Visi dan misi .....	71
4. Fasilitas .....	72
5. Strategi mengajar .....	73
6. Sumber referensi .....	80
7. Struktur organisasi .....	82
8. Jadwal kegiatan .....	86

B. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	83
1. Zikir Tarekat Naqsyabandiyyah Dilihat Dari Konteks Definisi	94
2. Zikir Tarekat Naqsyabandiyyah Dilihat Dari Konteks Historis	94
3. Zikir Tarekat Naqsyabandiyyah Dilihat Dari Konteks Praktis ..	96
4. Zikir Tarekat Naqsyabandiyyah Dilihat Dari Konteks Mental Santri	112

## **BAB V PENUTUP**

A. KESIMPULAN.....	123
B. SARAN.....	124

<b>DAFTARPUSTAKA.....</b>	<b>125</b>
---------------------------	------------

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Struktur Organisasi .....	84
Tabel 4.2 Pembina Kamar Putra Dan Putri.....	85
Tabel 4.3 Lanjutan .....	86
Tabel 4.4 Jadwal Kegiatan Santri .....	87
Tabel 4.5 Nama Subjek.....	113



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Masjid Pondok Pesantren Al-Falah I .....	63
Gambar 4.2 Asrama Putri .....	64
Gambar 4.3 STAI Al-Falah.....	66
Gambar 4.4 Asrama Putra.....	67
Gambar 4.5 SD Al-Falah Boarding School .....	67
Gambar 4.6 MTS Al-Falah .....	68
Gambar 4.7 Prosesi Zikir .....	97
Gambar 4.8 Panduan Zikir	98

