

Daftar Isi

Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Lembar Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	v
Lembar Persembahan.....	vi
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar.....	ix
Daftar Isi.....	xii
Daftar Tabel.....	xvi
Daftar Lampiran.....	xviii
Bab I Pendahuluan	
Latar Belakang Masalah.....	1
Rumusan Masalah.....	14
Tujuan Penelitian.....	14
Kegunaan Penelitian.....	14

Bab II Tinjauan Teoritis

Kesehatan Mental (<i>Mental Health</i>)	16
Definisi Kesehatan Mental (<i>Mental Health</i>).....	16
Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental (<i>Mental Health</i>).....	17
Kesehatan Mental (<i>Mental Health</i>) dalam Perspektif Islam.....	19
Kenyamanan di Lingkungan Kerja (<i>Workplace Well Being</i>)	19
Definisi Kenyamanan di Lingkungan Kerja (<i>Workplace Well Being</i>).....	19
Dimensi-dimensi Kenyamanan di Lingkungan Kerja (<i>Workplace Well Being</i>).....	21
Kenyamanan di Lingkungan Kerja (<i>Workplace Well Being</i>) dalam Perspektif Islam	23
Kerangka Pemikiran.....	24
Hipotesis.....	31
Hipotesis Deskriptif.....	31
Hipotesis Statistik.....	31

Bab III Metode Penelitian

Rancangan Penelitian.....	32
Variabel Penelitian.....	32
Subjek Penelitian.....	34

Instrumen Penelitian.....	34
Teknik Pengujian Instrumen.....	39
Teknik Pengumpulan Data.....	43
Teknik Analisis Data.....	43
Prosedur-prosedur penelitian.....	44
Bab IV Hasil dan Pembahasan	
Hasil Penelitian.....	46
Analisis Deskriptif.....	46
Analisis Deskripsi Demografi Responden.....	46
Analisis Deskripsi Kategorisasi Variabel.....	50
Uji Asumsi Klasik.....	52
Uji Normalitas.....	52
Uji Linearitas.....	54
Analisis Inferensial.....	55
Analisis Regresi Sederhana.....	55
Pembahasan.....	59



Bab V Kesimpulan dan Saran

Simpulan.....	64
Saran.....	64

DAFTAR PUSTAKA

