

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Kerangka Pemikiran.....	6
F. Hipotesis.....	9
G. Langkah-langkah Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Pelatihan Pengembangan Diri .....	19
1. Pengertian Pelatihan.....	19
2. Tujuan dan Jenis Pelatihan.....	20
3. Ciri dan Unsur Pelatihan .....	22

4. Teknik Pelatihan.....	26
5. Sistematika Pelatihan .....	30
6. Pelatihan Pengembangan Diri .....	31
B. Potensi Diri .....	33
1. Pengertian Potensi Diri .....	33
2. Proses Pembentukan Potensi Diri .....	35
3. Jenis Potensi Diri .....	36
4. Mengembangkan Potensi Diri.....	43
C. Bimbingan Kelompok .....	46
1. Pengertian Bimbingan Kelompok .....	46
2. Jenis-jenis Bimbingan Kelompok .....	48
3. Unsur-unsur Bimbingan Kelompok .....	49
4. Fungsi Bimbingan Kelompok dalam Pelatihan Pengembangan Diri.....	52
<b>BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	55
1. Sejarah Pesantren Peradaban.....	55
2. Visi dan Misi Pesantren Peradaban.....	56
3. Struktur Pesantren Peradaban .....	58
4. Data Santri di Pesantren Peradaban .....	58
5. Program Kegiatan di Pesantren Peradaban .....	60
B. Hasil Penelitian .....	64
1. Pelaksanaan Pelatihan Pengembangan Diri di Pesantren Peradaban, Kota Bandung .....	64

2. Potensi Diri Santri Pesantren Peradaban.....	68
3. Pengaruh Pelatihan Pengembangan Diri terhadap Potensi Diri Santri di Pesantren Peradaban.....	70
C. Pembahasan.....	87
BAB IV PENUTUP .....	94
A. Simpulan .....	94
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA .....	99
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 3.1 Data Santri Pesantren Peradaban .....	58
Tabel 3.2 Daftar Pemateri Pelatihan Pengembangan Diri .....	66
Tabel 3.3 Nilai rata-rata sub variabel per indikator variabel Y.....	68
Tabel 3.4 Hasil Analisis Data Responden.....	71
Tabel 3.5 Hasil Data Frekuensi Gender Responden .....	72
Tabel 3.6 Kisi-kisi Instrumen Variabel X.....	73
Tabel 3.7 Kisi-kisi Instrumen Variabel Y .....	73
Tabel 3.8 Alternatif Jawaban Angket.....	75
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Variabel X.....	76
Tabel 3.10 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Angket Variabel X.....	76
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas Variabel Y .....	77
Tabel 3.12 Rekapitulasi Hasil Uji Validitas Angket Variabel Y .....	78
Tabel 3.13 Hasil Uji Reliabilitas Variabel X.....	79
Tabel 3.14 Hasil Perolehan Nilai <i>Alpha Cronbach</i> Variabel X.....	79
Tabel 3.15 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Y .....	80
Tabel 3.16 Hasil Perolehan Nilai <i>Alpha Cronbach</i> Variabel Y .....	80
Tabel 3.17 Hasil Uji Normalitas .....	81
Tabel 3.18 Analisis Variabel Regresi.....	83
Tabel 3.19 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana.....	84
Tabel 3.20 Uji Hipotesis (Uji T) .....	85
Tabel 3.21 Hasil Uji Hipotesis .....	86
Tabel 3.22 Hasil Uji Koefisien Determinasi .....	87

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1.1 Bagan Kerangka Pemikiran.....	8
Gambar 3.1 Struktur Kepengurusan Pesantren Peradaban .....	58
Gambar 3.2 Diagram Persentase Gender Responden .....	72
Gambar 3.3 Grafik Uji Normalitas.....	82

