

DAFTAR ISI

SAMPUL	I
PERNYATAAN ORSIORSINALITAS	ii
PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
MOTTO HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Tinjauan Pustaka	6
F. Kerangka Pemikiran	8
G. Metodologi Penelitian.....	12
H. Sistematika Penulisan	17
BAB II LANDASAN TEORI	19
A. Mahabbah	19
1. Definisi Mahabbah	19
2. Karakteristik Mahabbah	22

3. Tingkatan Mahabbah.....	27
4. Sebab-Sebab Mahabbah.....	29
5. Alat Dalam Mencapai Mahabbah	30
6. Proses Mahabbah	32
B. Kesehatan Mental	34
1. Definisi Kesehatan Mental.....	34
2. Karakteristik Kesehatan Mental.....	37
3. Dimensi Kesehatan Mental.....	40
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental.....	44
5. Prinsip Pokok Memperoleh Kesehatan Mental	46
6. Indikator Kesehatan Mental Dalam Islam.....	48
7. Proses Dalam Mencapai Kesehatan Mental	49
BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Gambaran Umum Pondok Pesantren Al-Falah I Cicalengka	54
1. Letak dan Kondisi Geografis	54
2. Sejarah Berdirinya Pondok Pesantren Al-Falah I Cicalengka.....	55
3. Visi dan Misi Pondok Pesantren Al-Qur'an Al-Falah I Cicalengka.....	58
4. Sejarah Masuknya Tarekat Naqsyabandiyah Al-haqqani di Indonesia dan khususnya di Pondok Pesantren Al-Falah Cicalengka I.....	58
B. Tarekat Naqsyabandiyah Al-haqqani dalam mencapai Mahabbah	63
1. Mursyid	64
2. Murid.....	66
3. Wirid.....	69
4. Talqin.....	73
C. Alat Dalam Mencapai Mahabbah	75
D. Implikasi Mahabbah Terhadap Kesehatan Mental.....	78

BAB IV PENUTUP	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	

