

ABSTRAK

Rizky Salvian Panggabean: IMPLIKASI MAHABBAH TERHADAP KESEHATAN MENTAL (Studi Kasus terhadap Jamaah Tarekat Naqsyabandiyah Al-Haqqani di Pesantren Al-Falah I Cicalengka)

Perkembangan zaman membawa kebanyakan manusia untuk dapat memenuhi tuntutan dalam hidup yang semakin berat. Tak sedikit tuntutan hidup yang semakin berat tersebut menjadi sebuah permasalahan dalam hidupnya. Masalah-masalah dalam hidup inilah yang banyak membuat manusia modern menjadi stress bahkan bisa sampai terganggu mental mereka. Tarekat menjadi jalan keluar bagi beberapa orang dalam menenangkan hati mereka agar tercapainya mental dan rohani yang sehat dengan suatu pendekatan dalam penguatan dalam mentauhidkan Allah Swt serta meningkatkan keimanan kepada Allah Swt, karena keimanan dan tauhid yang besar terhadap Allah akan menimbulkan sikap mahabbah dalam diri seseorang.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana Tarekat Naqsyabandiyah dalam mencapai mahabbah, apa yang mereka gunakan untuk mencapai mahabbah, serta bagaimana implikasi mahabbah itu sendiri terhadap kesehatan mental pada jamaah Tarekat Naqsyabandiyah Al-haqqani.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan mendeskripsikan data serta didukung dengan observasi, wawancara, studi pustaka, serta dokumentasi sebagai teknik pengumpulan data dari penelitian ini.

Dari hasil penelitian yang telah penulis lakukan bahwasanya variabel mahabbah mempunyai implikasi positif dan signifikan terhadap kesehatan mental jamaah Tarekat Naqsyabandiyah Al-haqqani. Melalui amalan dan latihan kerohanian yang beratlah yang dibimbing oleh Mursyid akan timbul rasa mahabbah dalam diri jamaah Tarekat. Dengan latihan kerohanian inilah hawa nafsu jamaah Tarekat akan dapat dikuasai sepenuhnya sehingga mental pun akan terjaga dari penyakit-penyakit mental. Dengan sifat mahabbah setiap jamaah lebih tenang dalam menjalani hidup mereka tidak lagi gelisah dan kecewa apabila yang mereka harapkan tidak sesuai dengan kenyataannya, sehingga mereka pun sehat secara mental.

Kata Kunci : Implikasi, Mahabbah, Kesehatan Mental,