

ABSTRAK

Elis Nurhayati: Dampak *Dhikir* Terhadap Kesehatan Jiwa (Studi Kasus Di Majelis *Dhikir* Al-Istiqomah Kampung Cicoloho Desa Cibitung Kecamatan Sagaranten Kabupaten Sukabumi).

Fenomena saat ini banyak masyarakat Islam yang menganggap bahwa dengan *berdhikir* akan memperoleh kesehatan jasmani atau ruhani, *dhikir* juga dapat dijadikan sebagai terapi untuk menyembuhkan berbagai macam penyakit seperti kecemasan, kegelisahan, ketakutan, frustrasi dsb. Akan tetapi ada beberapa jama'ah yang ketika melakukan *dhikir* tidak berdampak baik terhadap kesehatan jiwanya.

Penelitian ini berangkat karena adanya mengenai pemahaman terhadap masalah *dhikir* yang dianggap berdampak baik terhadap kesehatan jiwa. Maka tujuan dari diadakannya penelitian ini untuk mengetahui sejauh mana dampak *dhikir* terhadap kesehatan jiwa yang dirasakan oleh jamaah majlis *dhikir* al-istiqomah, *dhikir* yang bagaimana yang berdampak baik terhadap kesehatan jiwa serta apa yang menjadikan kendala sehingga *dhikir* tersebut tidak berdampak baik terhadap kesehatan jiwa para jama'ah *dhikir* al-istiqomah yang bertempat di kp. Cicoloho desa cibitung kecamatan sagaranten.

Langkah-langkah yang dilakukan penulis untuk memperoleh informasi mengenai dampak *dhikir* terhadap kesehatan jiwa yaitu melalui penelitian pertama yang dilakukan dengan pencarian data objektif dengan cara observasi, studi dokumentasi dan wawancara. Kedua, melalui studi kepustakaan, yaitu penelaahan buku-buku yang berhubungan dengan masalah yang sedang diteliti

Dari hasil penelitian dapat diketahui, bahwa *dhikir* yang berdampak baik terhadap kesehatan jiwa yaitu apabila *dhikir* tersebut dilakukan sesuai dengan ajaran islam dengan memenuhi persyaratan atau adab-adab yang harus dilakukan ketika mengamalkan *dhikir*, seperti *dhikiir* harus dilakukan dengan niat yang ikhlas, *dhikir* dilakukan ditempat yang bersih serta dilakukan dengan penuh keyakinan dan istiqomah dalam melakukan *dhikir* tersebut.

Kesimpulan yang diperoleh setelah mengkaji hasil penelitian tentang masalah dampak *dhikir* diantaranya, *dhikir* yang dilakukan oleh jamaah *dhikir* al-istiqomah yaitu *dhikir* dengan mengucapkan kalimat-kalimat *toyibah*, memperbanyak bacaan solawat, serta istiqomah dalam melakukan ibadah-ibadah sunnah. *Dhikir* yang berdampak baik terhadap kesehatan jiwa apabila *dhikir* itu dilakukan dengan memenuhi persyaratan atau adab-adab saat melakukan *dhikir*.