

DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Kajian Pustaka	7
F. Kerangka Pemikiran	8

BAB II LANDASAN TEORI.....	13
A. Peranan	13
B. Terapi SEFT.....	14
1. Pengertian Terapi SEFT.....	14
2. Sejarah Terapi SEFT.....	17
3. Teknik-teknik dalam melakukan SEFT	22
4. Nilai-nilai Spiritual dalam SEFT	29
5. Manfaat Terapi SEFT	37
C. Kesabaran.....	38
1. Pengertian Kesabaran.....	38
2. Macam-Macam Kesabaran	40
3. Tingkatan Kesabaran.....	47
4. Hikmah Sabar.....	49
5. Ciri-ciri Orang yang Sabar.....	53
D. Mahasiswa Tingkat Akhir.....	55
1. Pengertian Mahasiswa Tingkat Akhir.....	55
2. Permasalahan Mahasiswa Tingkat Akhir.....	56
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Studi	59
BAB III METODE PENELITIAN.....	61
A. Metode Penelitian	61

B. Desain Penelitian	61
C. Lokasi Penelitian	62
D. Subjek Penelitian	63
E. Jenis Data.....	63
F. Sumber Data	63
G. Rancangan dan Prosedur Penelitian.....	64
H. Teknik-Teknik Pengumpulan Data.....	65
I. Sistematika Penulisan	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
A. Gambaran Umum.....	69
B. Hasil Penelitian	70
1. Kondisi Kesabaran Mahasiswa Tingkat Akhir	70
2. Proses Terapi SEFT terhadap Mahasiswa Tingkat Akhir.....	83
3. Hasil terapi SEFT terhadap Mahasiswa Tingkat Akhir	100
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	109
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran	110
DAFTAR PUSTAKA	112
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>The Set-Up</i>	25
Gambar 2. <i>The Tune-In</i>	26
Gambar 3. <i>The Tapping</i>	27



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Subjek	69
Tabel 2. Hasil Terapi SEFT	107

