

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
RIWAYAT HIDUP.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Fokus Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Kegunaan Penelitian.....	5
E. Landasan Pemikiran.....	5
F. Langkah-Langkah Penelitian.....	19

**BAB II KAJIAN PUSTAKA TENTANG LAYANAN BIMBINGAN
KONSELING ISLAMI UNTUK MENGATASI DEPRESI PADA FASE
DEWASA AWAL**

A. Kajian Konseptual.....	24
1. Bimbingan Konseling Islam.....	24
2. Depresi.....	27
3. Fase Dewasa Awal	28
B. Kajian Teoritis.....	29
1. Bimbingan Konseling Islam	29
a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam	29
b. Landasan Bimbingan Konseling Islam.....	31
c. Asas-Asas Bimbingan Konseling Islam	32
d. Ruang Lingkup Bimbingan Konseling Islam.....	39
e. Tujuan Bimbingan Konseling Islam.....	41
f. Fungsi Bimbingan Konseling Islam	43
g. Metode dan Teknik Bimbingan Konseling	44
h. Materi Layanan Bimbingan Konseling Islam	46
i. Media dalam Bimbingan Konseling Islam	48

j.	Bentuk atau Model Layanan Bimbingan Konseling Islam	51
k.	Tahapan Kegiatan Bimbingan Konseling Islam	52
2.	Depresi	53
a.	Pengertian Depresi	53
b.	Faktor Penyebab Terjadinya Depresi	54
c.	Tanda dan Gejala Depresi	56
d.	Langkah-Langkah Pencegahan Depresi	57
3.	Fase Dewasa Awal	58
a.	Pengertian Fase Dewasa Awal	58
b.	Ciri-Ciri Perkembangan Fase Dewasa Awal	59
c.	Tugas Perkembangan Fase Dewasa Awal	61

**BAB III KAJIAN EMPIRIS TENTANG LAYANAN BIMBINGAN
KONSELING ISLAMI UNTUK MENGATASI DEPRESI PADA FASE
DEWASA AWAL DI HOSPITAL BINTULU SARAWAK MALAYSIA**

A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	62
1.	Letak dan Luas Hospital Bintulu	62
2.	Sejarah Singkat Hospital Bintulu dan Unit Hal Ihwal Islam	63
3.	Visi, Misi dan Objektif Hospital Bintulu dan Unit Hal Ihwal Islam	63

4.	Keadaan Hospital Bintulu	66
5.	Struktur Organisasi Hospital Bintulu	80
B.	Hasil Penelitian.....	82
1.	Metode dan teknik dalam layanan bimbingan konseling islami untuk mengatasi depresi pada fase dewasa awal di Hospital Bintulu, Sarawak, Malaysia	82
2.	Materi dan media yang digunakan dalam layanan bimbingan konseling islami untuk mengatasi depresi pada fase dewasa awal di Hospital Bintulu, Sarawak, Malaysia	87
3.	Hasil yang dicapai dari layanan bimbingan konseling islami untuk mengatasi depresi pada fase dewasa awal di Hospital Bintulu, Sarawak, Malaysia	90
C.	Pembahasan.....	9
1		

BAB IV PENUTUP

A.	SIMPULAN.....	97
B.	SARAN.....	99

DAFTAR PUSTAKA.....	101
----------------------------	------------

LAMPIRAN