

ABSTRAK

Affendi Bin Mohd Fathurahman Rollen. *Metode Hipnoterapi melalui konseling kelompok untuk memberhentikan kebiasaan merokok di kalangan anak-anak yatim (penelitian di Kompleks Kebajikan Laila Taib Kuching, Sarawak, Malaysia.)*

Seperti kita ketahui bahwa setiap tahun perilaku kebiasaan merokok semakin meningkat terutama dikalangan remaja. Hal tersebut akan memberikan dampak negatif kepada remaja sebagai penerus bangsa sebab banyak sekali penyakit yang dapat ditimbulkan akibat menghisap rokok. Terutama pada remaja yang dalam masa pertumbuhan selain itu juga rokok merupakan salah satu punca remaja terjerumus dalam penyalahgunaan narkoba. Maka metode hipnoterapi melalui konseling kelompok hadir untuk memberhentikan kebiasaan merokok dikalangan remaja tersebut.

Metode Hipnoterapi merupakan salah satu terapi yang dapat digunakan melalui konseling kelompok untuk memberhentikan kebiasaan merokok dengan cara memberikan impuls kepada subjek dengan tujuan menghilangkan dan melemahkan keinginan untuk merokok.

Penelitian ini dimaksudkan untuk menjawab permasalahan yaitu: bagaimana kondisi kebiasaan merokok di kalangan anak-anak yatim di Kompleks Kebajikan Laila Taib Kuching, Sarawak, Malaysia.?; bagaimana proses penerapan metode hipnoterapi melalui konseling kelompok untuk menghentikan kebiasaan merokok di Kompleks Kebajikan Laila Taib Kuching, Sarawak, Malaysia.?; bagaimana hasil dari metode hipnoterapi melalui konseling kelompok untuk menghentikan kebiasaan merokok di Kompleks Kebajikan Laila Taib Kuching Sarawak Malaysia.?

Permasalahan tersebut dibahas melalui studi lapangan di Kompleks Kebajikan Laila Taib Kuching, Sarawak, Malaysia menggunakan metode Deskriptif. Data diperoleh dari observasi partisipasi, wawancara langsung dan mendalam (*deep interview*) dan dokumentasi nonpublikasi. Maka untuk mengetahui kondisi kebiasaan merokok di kalangan anak-anak yatim di Kompleks Kebajikan Laila Taib Kuching Sarawak Malaysia peneliti menggunakan wawancara langsung dan mendalam (*deep interview*) terhadap konseli, teman dekat konseli, para staf, penjaga atau pengasuh dan juga ahli keluar konseli yang masih hidup. Proses pelaksanaan metode hipnoterapi melalui konseling kelompok untuk memberhentikan kebiasaan merokok di kalangan anak-anak yatim ini melalui lima tahap yaitu tahapan awal (*transition stage*), tahap transisi (*transition stage*), tahap kinerja/ kegiatan (*performing stage*), tahap pelaksanaan metode hipnoterapi dan tahap penutup (*termination stage*) dan mengevaluasi.

Hasil dari penelitian ini mendapati metode hipnoterapi melalui konseling kelompok dapat menjadi salah satu pilihan bagi remaja dan anak-anak yatim untuk memberhentikan kebiasaan merokok yang ada pada diri mereka.

Kata Kunci: *metode hipnoterapi, konseling kelompok, yatim.*