

Annisa Khoirul Rahmah. *Bimbingan Rohani Islam Melalui Dzikir di Sekolah Menengah Pertama Islam Terpadu Imam Bukhori Jatinangor*

Ketenangan batin merupakan sebuah karunia Tuhan yang diberikan kepada mereka yang Selalu ingat akan Tuhannya. Bimbingan Rohani Islam adalah proses pemberian bantuan, pemeliharaan, pengembangan dan pengobatan ruhani dari segala macam gangguan dan penyakit yang mengotori kesucian fitrah ruhani manusia agar selamat sejahtera dunia akhirat didasarkan kepada tuntunan Al-Quran, al-Sunnah. Banyak sekali saat ini remaja yang hidup dan rohaninya dipenuhi dengan kegelisahan sering timbul ketidak tenang dalam rohaninya. Dan jarang atau bahkan lupa untuk berdzikir kepada Allah sedangkan sebagaimana yang dijelaskan dalam surat ar-Rad ayat 28: “Dengan mengingat Allah (dzikrullah), hati orang-orang beriman menjadi tenang”. Mereka perlu adanya bimbingan rohani untuk lebih mendekatkan diri kepada Allah secara terus menerus sehingga akhirnya timbul kesadaran pada diri mereka. Kondisi ini dapat teramati pada Murid di SMPIT Imam Bukhori Jatinangor.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Bimbingan Rohani Islam melalui Dzikir di SMPIT Imam Bukhori di Jatinangor. Penelitian ini bertitik tolak dari adanya kewajiban bagi setiap muslim untuk mengisi batinnya dengan berdzikir kepada Allah sebagaimana banyak sekali ayat Al-Quran dan hadits yang menunjukkan akan hal tersebut. Sebagaimana di SMPIT ini memang adanya program bimbingan Rohani melalui dzikir yang tentunya sangat baik dan sesuai dengan nilai-nilai Islam terutama Al-Quran dan Sunnah.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Karena tujuan pokok dari penelitian ini adalah untuk menggambarkan dan memerikan penjelasan tentang bimbingan rohani islam melalui dzikir di sekolah ini. Penelitian ini dilakukan dengan menempuh langkah-langkah menentukan lokasi penelitian, menentukan metode penelitian, menentukan jenis dan sumber data, mengumpulkan teknik pengumpulan data, dan akhirnya mengolah dan menganalisis data.

Hasil penelitian menunjukkan siswa-siswi SMPIT Imamm Bukhori Jatinangor menghasilkan pencapaian yang baik dari segi rohani bahkan kualitas, kuantitas hafalan karena disini bacaan dzikir berupa doa-doa dan ayat Al-Quran sehingga secara otomatis bertambah kualitas bacaan dan hafalannya apalagi di SMPIT ini dilakukan secara terus menerus. Hasil yang di capai siswa-siswi juga sangat baik dari sisi kognitif (pemahaman), siswa-siswi faham sekali tentang dzikir dan manfaatnya sehingga mereka bersemangat untuk melakukan bimbingan dzikir. Afektif (keyakinan), para siswa yakin bahwa dengan dzikir mereka akan terjaga dan terlindungi sehingga ada minat pada diri mereka untuk berdzikir. dan dari sisi psikomotorik (tindakan atau prilaku), tumbuh pada siswa-siswi nilai kedisiplinan, tumbuh sikap atau akhlaq yang baik pada diri mereka, dan memiliki semangat yang tinggi dan sungguh-sungguh dalam berdzikir.