

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN PERTANGGUNGJAWABAN SKRIPSI	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Kegunaan Penelitian	4
E. Hasil Penelitian Terdahulu.....	5
F. Kerangka Berpikir.....	6
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. <i>Analog Shocking Therapy</i> sebagai Metode Katarsis	12
1. Pengertian Katarsis	12
2. Pengertian <i>Analog Shocking Therapy</i> (AST) sebagai Metode Katarsis.....	14
3. Tata Cara Pelaksanaan Terapi.....	17
B. Konsep Dasar tentang Ketenangan Jiwa	20
1. Pengertian Ketenangan Jiwa.....	20
2. Prinsip-Prinsip Ketenangan Jiwa	25
3. Ciri-ciri Ketenangan Jiwa	26
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Ketenangan Jiwa.....	27
C. Pengertian Karyawan	28
1. Karyawan	28
2. Fungsi dan Peranan Karyawan.....	29
3. Kewajiban Karyawan.....	30
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kinerja Karyawan.....	31
BAB III METODE PENELITIAN	34
A. Pendekatan Penelitian	34

B. Identifikasi Variabel.....	36
C. Alat Ukur Kuantitatif	38
D. Kisi-kisi Alat Ukur Kuantitatif	38
E. Pengujian Alat Ukur Kuantitatif	42
F. Identifikasi Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel Data	44
1. Populasi.....	44
2. Sample.....	46
3. Teknik Pengambilan Sample	48
G. Sumber Data.....	49
H. Teknik Pengumpulan Data.....	49
I. Analisis Data	50
J. Interpretasi Data.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	53
A. Deskripsi Data Kuantitatif	53
1. Kondisi Ketenangan Jiwa Karyawan Secara Umum	53
2. Kondisi Ketenangan Jiwa Karyawan Secara Spesifik	54
B. Hasil Deskripsi Data Kualitatif	66
1. Proses <i>Analog Shocking Therapy</i> sebagai Metode Katarsis terhadap Ketenangan Jiwa	66
C. Pembahasan Data <i>Mixed Methode</i> terkait <i>Analog Shocking Therapy</i> sebagai Metode Katarsis terhadap Ketenangan Jiwa Pada Karyawan	70
BAB V PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN-LAMPIRAN	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kerangka Pemikiran.....	11
Gambar 2.4 Grafik Kondisi Ketenangan Jiwa Karyawan Secara Umum	54
Gambar 3.4 Grafik Aspek Sikap Sabar.....	56
Gambar 4.4 Grafik Aspek Mengingat Allah.....	58
Gambar 5.4 Grafik Aspek tidak Merasa Gelisah atau Cemas.....	59
Gambar 6.4 Grafik Aspek tidak Putus Asa.....	61
Gambar 7.4 Grafik Aspek Tidak Ragu Dalam Bertindak	62
Gambar 8.4 Grafik Aspek Dapat Menyesuaikan Diri dengan Lingkungan	64
Gambar 9.4 Grafik Aspek Memahami Kelemahan dan Kelebihan Diri Sendiri.....	66
Gambar 10 Saat Sales Hendak Memasarkan Produk.....	88
Gambar 11 Proses Pembuatan Adonan Roti	88
Gambar 12 Proses Produksi	88
Gambar 13 Proses Karyawan Memproduksi Roti.....	88
Gambar 14 Pembuatan Roti	89
Gambar 15 Saat Roti hendak di Pasarkan.....	89
Gambar 16 Proses Pengisian Kuisisioner	89
Gambar 17 Proses Pengisian Kuisisioner	89
Gambar 18 Proses Pengisian Kuisisioner	90
Gambar 19 Proses Pengisian Kuisisioner	90
Gambar 20 Proses Pengisian Kuisisioner	90
Gambar 21 Proses Pengisian Kuisisioner	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1.3 Skala Penelitian.....	38
Tabel 2.3 Kisi-kisi Penelitian.....	38
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas	43
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas.....	44
Tabel 5.3 Analisis Mean Teoritik	51
Tabel 6.4 Deskripsi Data Ketenangan Jiwa Secara Umum.....	53
Tabel 7.4 Kriteria Tingkat Ketenangan Jiwa Karyawan.....	54
Tabel 8.4 Perhitungan Tingkat Ketenangan Jiwa Karyawan.....	54
Tabel 9.4 Deskripsi Data Aspek Sabar	55
Tabel 10.4 Kriteria Aspek Sabar.....	55
Tabel 11.4 Hasil Perhitungan Aspek Sabar	55
Tabel 12.4 Deskripsi Data Aspek Mengingat Allah	56
Tabel 13.4 Kriteria Aspek Mengingat Allah.....	57
Tabel 14.4 Hasil Perhitungan Aspek Mengingat Allah	57
Tabel 15.4 Deskripsi Data Aspek Tidak Merasa Gelisah atau Cemas.....	58
Tabel 16.4 Kriteria Aspek Tidak Merasa Gelisah atau Cemas	59
Tabel 17.4 Hasil Perhitungan Aspek Tidak Merasa Gelisah atau Cemas.....	59
Tabel 18.4 Deskripsi Data Aspek Tidak Putus Asa	60
Tabel 19.4 Data Kriteria Aspek Tidak Putus Asa.....	60
Tabel 20.4 Hasil Perhitungan Aspek Tidak Putus Asa	60
Tabel 21.4 Deskripsi Data Aspek Tidak Ragu Dalam Bertindak	61
Tabel 22.4 Data Kriteria Aspek Tidak Ragu Dalam Bertindak	62
Tabel 23.4 Hasil Perhitungan Aspek Tidak Ragu Dalam Bertindak	62
Tabel 24.4 Deskripsi Data Aspek Dapat Menyesuaikan Diri dengan Lingkungan	63
Tabel 25.4 Kriteria Aspek Dapat Menyesuaikan Diri dengan Lingkungan.....	63
Tabel 26.4 Hasil Perhitungan Aspek Dapat Menyesuaikan Diri dengan Lingkungan.....	63
Tabel 27.4 Deskripsi Data Aspek Memahami Kelemahan dan Kelebihan Diri Sendiri ...	64
Tabel 28.4 Kriteria Aspek Memahami Kelemahan dan Kelebihan Diri Sendiri	65
Tabel 29.4 Hasil Perhitungan Aspek Memahami Kelemahan dan Kelebihan Diri Sendiri	65