

ABSTRAK

Santi Septiyanti. *Bimbingan Kelompok terhadap Kepercayaan Diri Siswa (Penelitian di Kelas XI MAN 2 Sukabumi Kabupaten Sukabumi)*

Penelitian ini di latar belakang oleh peristiwa yang terjadi pada siswa yang kurang memiliki kepercayaan diri di MAN 2 Sukabumi Kabupaten Sukabumi. Kepercayaan diri siswa dapat dilakukan dengan beberapa hal atau cara. Salah satu cara yang dilakukan oleh guru BK di MAN 2 Sukabumi Kabupaten Sukabumi adalah dengan pemberian bimbingan kelompok yang dilakukan oleh pembimbing atau guru BK.

Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh bimbingan kelompok terhadap kepercayaan diri siswa. Bimbingan kelompok merupakan suatu kegiatan bimbingan yang dilakukan dengan sekelompok orang agar menemukan dinamika kelompok untuk menghasilkan pemecahan masalah secara bersama-sama dengan bantuan dari pembimbing. Dinamika yang ada dalam bimbingan kelompok dapat membantu individu untuk percaya diri dengan mengatasi hambatan-hambatan terhadap setiap masalah yang dihadapi.

Metode penelitiannya adalah metode *ex-post facto* dengan pendekatan kuantitatif. Populasinya adalah siswa kelas XI MAN 2 Sukabumi Kabupaten Sukabumi sebanyak 200 orang dengan sampel sebanyak 50 orang yang diambil dari 25 % populasi siswa kelas XI MAN 2 Sukabumi, sampel di bagi dalam dua kelompok, dengan masing-masing kelompok 25 orang siswa. Teknik sampling menggunakan *random sampling* (sampel acak), adapun instrumen penelitiannya menggunakan angket. Analisis data menggunakan uji t.

Hasil pengujian hipotesisnya adalah t hitung 6,19 dan t tabel 2,010 yang berarti t hitung > t tabel yang berarti hipotesis diterima dan dapat disimpulkan bahwa “ Bimbingan Kelompok berpengaruh terhadap kepercayaan diri siswa di MAN 2 Sukabumi Kabupaten Sukabumi”.

Kata kunci : Bimbingan Kelompok, Kepercayaan Diri Siswa.

SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG