

ABSTRAK

Deni Agung Nur Alim : Pengaruh *Muhasabah* Terhadap Kesadaran Beribadah (Studi kasus siswa kelas XI MA Ma'arif Cilageni Kadungora)

Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa kanak-kanak menuju masa dewasa. Pada masa transisi ini remaja sangat rentang terhadap permasalahan yang terjadi, yang ditandai dengan mulainya mencari identitas diri, sering sekali terpengaruh oleh informasi yang diperoleh dari lingkungannya, yang membuat remaja menjadi kebingungan dalam mencari arah dan tujuan mereka sehingga banyak remaja yang menyimpang. Maka dari itu pendekatan *muhasabah* dijadikan untuk sebuah penyadaran dari setiap hal menyimpang yang telah dilakukan melalui mengingat dan mempelajari setiap kesalahan yang telah dilakukan. Kegiatan *muhasabah* sendiri memiliki tujuan untuk menghitung kesalahan yang sudah dilakukan melalui renungan-renungan dan introspeksi diri yang dilakukan secara pribadi maupun dengan bantuan pendamping dengan harapan mendapatkan penyadaran yang sungguh-sungguh, *taubatan nasuha*, dan tidak akan mengulangi perbuatan tersebut selain itu yakni kembali ke titik nol, yaitu sadar. Sehingga pada akhirnya dapat mengetahui seberapa sadar remaja terhadap kesadaran beribadah dan mengetahui seberapa jauh pengaruh *muhasabah* terhadap kesadaran beribadah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kesadaran terhadap beribadah siswa kelas XI MA Ma'arif Cilageni Kadungora dan mengetahui pengaruh dari *muhasabah* terhadap kesadaran beribadah siswa kelas XI siswa MA Ma'arif Cilageni Kadungora.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode kuasi eksperimen, yaitu dengan membuat pengujian terhadap sebuah dua buah kelompok yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol dengan diuji menggunakan *pre test dan post test* tetapi kelompok eksperimen diberikan perlakuan khusus dengan memberikan stimulus atau *treatment* untuk mengetahui bagaimana pengaruh dari stimulus atau *treatment* yang diberikan kepada kelompok eksperimen dan membandingkan dengan kelompok kontrol. Dalam penelitian ini menggunakan bantuan SPSS Versi 20 sebagai teknik untuk menganalisa data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : (1) Kelompok eksperimen memiliki kesadaran beribadah lebih tinggi dibanding kelas kontrol, di kelas kontrol masih ada siswa yang masih lalai dalam menjalankan ibadah seperti menunda salat, membatalkan puasa dengan sengaja, jarang berzikir, dan lupa untuk bersodaqoh. (2) Dampak dari pemberian stimulus dengan bermuhasabah diri yang ternyata memiliki pengaruh yang signifikan untuk kesadaran beribadah siswa seperti tepat waktu dalam melaksanakan shalat dan melaksanakan puasa sunnat senin kamis, dampak ini terlihat dari kelompok eksperimen tetapi tidak pada kelompok kontrol.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa pengaruh *muhasabah* terhadap kesadaran beribadah memberi dampak positif, yaitu mengubah perilaku siswa yang sebelumnya lalai dalam melaksanakan ibadah, menjadi lebih baik dalam melakukan ibadah.

Kata Kunci : *Muhasabah, Kesadaran Beribadah, Remaja*