

Abstrak

Abstrak diketik dua spasi pada satu halaman, berisi masalah penelitian, tujuan penelitian, metodologi penelitian, hasil penelitian, dan simpulan yang dianggap penting. Jumlah kata dalam abstrak adalah 150-250 kata dan terdiri dari satu paragraf.

Contoh Abstrak :

Statistik mengatakan bahwa kehadiran anak-anak berkebutuhan khusus telah meningkat, khususnya di Indonesia. Pada 2015, terdapat 1,6 juta anak-anak berkebutuhan khusus. Al Quran Surah An Nisa ayat sembilan mengatakan bahwa orang harus takut untuk membiarkan anak-anak mereka di masa depan lemah, apalagi anak berkebutuhan khusus. Penelitian ini mempelajari peran orang tua dalam proses pengasuhan sehingga anak-anak yang tumbuh dengan segala keterbatasannya dapat dioptimalkan. Hasil penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa 89% dari ibu anak-anak berkebutuhan khusus memiliki *Anxiety* sementara pada ayah ditemukan 77%. Dari penelitian lain sebelumnya ditemukan pula bahwa orang tua memiliki faktor *Gratitude* sebagai respon terhadap kesulitan yang dialami karena keterbatasan anaknya. Juga ditemukan faktor tambahan yaitu munculnya pengalaman spiritual yang mendalam dan beragam untuk mendekatkan diri kepada Allah, merasakan emosi dan kekuatan positif dalam bentuk ketenangan jiwa/kepuasan batin, berpikir positif dan optimisme dan harapan melihat kehidupan, yang didorong oleh keinginan untuk melakukan sesuatu bagi orang lain. Subjek penelitian adalah 100 orang tua dari anak-anak berkebutuhan khusus. Metode yang digunakan adalah studi kuantitatif dengan analisis regresi linier berganda di mana *Gratitude* dan *Anxiety* sebagai variabel terikat dan *Spiritual Well Being (SWB)* sebagai variabel bebas. Studi ini menemukan bahwa *Gratitude* dan *Anxiety* berkontribusi positif terhadap *SWB* meskipun dalam teori *Anxiety* harus berkontribusi negatif. Hal ini karena subjek memiliki *State Anxiety* untuk mengatur dan mengendalikan emosi pemikiran sehingga tetap memberi efek positif pada *SWB*.

Kata kunci: *anak berkebutuhan khusus, gratitude, anxiety, spiritual well being*



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG