

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan dan Manfaat .....	3
D. Tinjauan Pustaka.....	4
E. Kerangka Berpikir.....	5
F. Skema Kerangka Berpikir.....	10
G. Sistematika Penulisan .....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>12</b>
A. Dzikir .....	12
B. Fungsi dan Tujuan Berdzikir .....	14
C. Jenis-jenis Dzikir .....	16
D. Metode Berdzikir .....	18
E. Adab Berdzikir.....	20
F. Manfaat Dzikir .....	23
G. Kesehatan Mental .....	28
H. Prinsip-prinsip Kesehatan Mental.....	30
I. Karakteristik Mental yang Sehat.....	31
J. Ciri-ciri Kesehatan Mental.....	32
K. Hubungan Kesehatan Mental dengan gangguan Jiwa.....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>

A. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	35
B. Jenis dan Sumber Data.....	36
C. Teknik Pengumpulan Data.....	37
D. Metode Analisis Data.....	38
E. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Yayasan Pesantren Sirnarasa .....	40
B. Perselisihan Silsilah Mursyid (Guru Pembimbing) Tarekat Qadiriyah Naqsyabandiyah.....	44
C. Dzikir Harian Pondok Pesantren Sirnarasa Suryalaya.....	46
D. Khotaman Pondok Pesantren Sirnarasa .....	46
E. Deskripsi Hasil Penelitian.....	47
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>55</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>
<b>Format Pertanyaan Wawancara .....</b>	<b>62</b>
<b>DOKUMENTASI.....</b>	<b>63</b>