

ABSTRAK

Siti Nurajizah : *“Dampak Metode Audio Terapi Al-Qur’an Terhadap Pasien Skizofrenia (Studi Kasus di Yayasan Mentari Hati Tasikmalaya)”*

Kehidupan manusia saat ini mengalami perubahan dalam berbagai aspek, ini merupakan salah satu dampak dari modernisasi. Dampak lain dari perubahan ini adalah kondisi psikis manusia yang terganggu karena tidak mampu menyesuaikan diri dengan berbagai perubahan yang terjadi. Masalah psikologis yang banyak diderita masyarakat saat ini salah satunya adalah skizofrenia. Dengan demikian peneliti tertarik untuk melakukan penelitian mengenai dampak audio terapi Al-Qur’an terhadap pasien skizofrenia di Yayasan Mentari Hati Tasikmalaya.

Tujuan penelitian ini secara umum adalah untuk mengetahui dampak audio terapi Al-Qur’an terhadap pasien skizofrenia yang berada di Yayasan Mentari Hati Tasikmalaya. Tujuan lain dari penelitian ini juga untuk mengetahui penerapan metode audio terapi Al-Qur’an di Yayasan Mentari Hati Tasikmalaya, serta pengalaman para pasien setelah mendapatkan audio terapi Al-Qur’an.

Adapun metode penelitian yang penulis gunakan adalah metode penelitian kualitatif. Dalam penelitian ini teknik pengumpulan data yang penulis gunakan adalah melalui metode observasi dan wawancara. Dan wawancara yang dilakukan dalam penelitian ini ialah kepada Ketua Yayasan Mentari Hati Tasikmalaya, Pengurus bagian rehabilitasi, dan pasien skizofrenia yang telah mengalami kemajuan dalam penyembuhan gangguan kejiwaannya.

Hasil dari penelitian ini adalah Yayasan Mentari Hati Tasikmalaya menerapkan terapi kasih sayang dalam menyembuhkan pasiennya. Salah satu dari terapi kasih sayang tersebut adalah audio terapi Al-Qur’an. Audio terapi Al-Qur’an yang diterapkan adalah dengan memutar murratal Juz ‘Amma selama 15-30 menit, terapi ini diperuntukkan bagi seluruh penghuni yayasan baik itu pasien maupun pengurus. Karena dengan audio terapi Al-Qur’an ini diharapkan seluruh penghuni yayasan dapat memperoleh ketenangan dalam dirinya. Dampak dari metode audio terapi Al-Qur’an ini menunjukkan bahwa ada dampak positif dari audio terapi Al-Qur’an bagi pasien skizofrenia. Hal ini bisa dilihat dari perubahan perilaku pasien yang menjadi lebih tenang dan tidak melakukan suatu tingkah laku yang agresif.



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG