

PENGARUH AIR ZAM-ZAM TERHADAP STRUKTUR HISTOLOGIS GINJAL MENCIT (*Mus musculus L.*) YANG DIINDUKSI LARUTAN NATRIUM KLORIDA 4%

NURUL FUJI ASTUTI

1127020052

ABSTRAK

Air zam-zam merupakan air yang kaya akan unsur-unsur mineral yang berkhasiat sebagai obat. Penelitian tentang pengaruh air zam-zam terhadap ginjal belum dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan pengaruh air zam-zam terhadap bobot ginjal dan struktur histologi mencit (*Mus musculus L.*). Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan delapan kelompok. Kelompok P mencit gagal ginjal yang diinduksi NaCl 4% melalui intravena dengan perlakuan pemulihan selama enam minggu. Pada kelompok PM, PW, PZ pemulihan mencit gagal ginjal dengan air mineral, air alkali dan air zam-zam selama enam minggu. Kelompok K sebagai kontrol. Pada kelompok KM, KW, KZ sebagai kontrol yang diberi perlakuan dengan tiga jenis air tersebut. Parameter yang diukur bobot dan struktur histologi ginjal mencit (*Mus musculus L.*). Hasil uji t bobot ginjal menunjukkan kelompok K dan kelompok P tidak berbeda nyata dengan tidak ada penurunan bobot ginjal mencit. Hasil uji ANOVA pada kelompok PM, PW, PZ, KM, KW dan KZ. Bobot ginjal tidak berbeda nyata menunjukkan air zam-zam tidak mempengaruhi bobot ginjal mencit. Hasil penelitian histologi pada kelompok PZ ditemukan adanya perbaikan pada lumen tubulus proksimal, tetapi tidak terjadi perbaikan pada glomerulus ginjal. Pada PM dan PW yang diberi air mineral dan air alkali tidak ditemukan adanya perbaikan. Disimpulkan bahwa air zam-zam dapat memulihkan kerusakan histologi gagal ginjal stadium satu pada mencit setelah enam minggu pemulihan.

Kata kunci: Air zam-zam, gagal ginjal, histologi ginjal mencit (*Mus musculus L.*), induksi NaCl 4%.