

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Kajian Pustaka.....	7
F. Kerangka Pemikiran.....	9
G. Hipotesis	14
H. Langkah-langkah Penelitian	15
I. Sistematika Penulisan.....	18
BAB II KAJIAN TEORI	20
A. Puasa.....	20
B. Puasa Senin Kamis	32

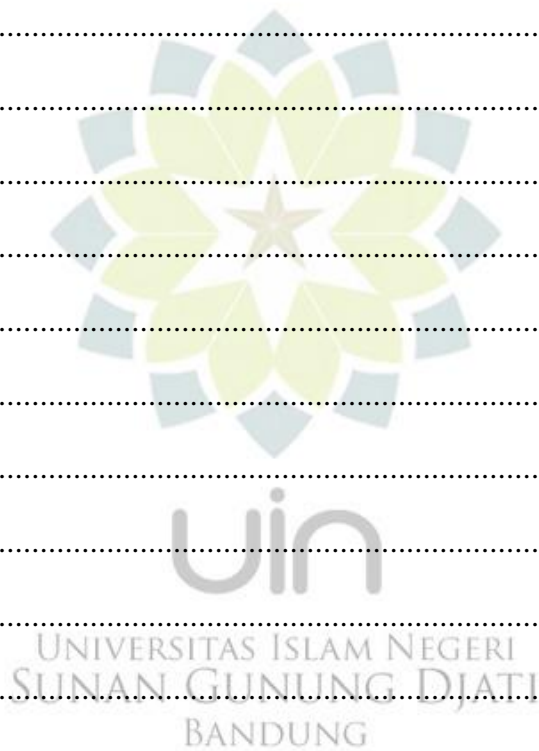
C. Emosi.....	34
D. Pengendalian Emosi	39
E. Remaja	43
F. Puasa Senin Kamis dan Pengendalian Emosi Remaja	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	53
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	53
B. Lokasi Penelitian	54
C. Identifikasi Variabel Penelitian.....	54
D. Populasi dan Sampel.....	57
E. Hipotesis	62
F. Data dan Sumber Data.....	62
G. Teknik pengumpulan Data.....	63
H. Variabel Penelitian	64
I. Instrumen Penelitian.....	66
J. Teknik Pengolahan Data.....	69
BAB IV PEMBAHASAN.....	77
A. Kondisi Objektif Lokasi Penelitian	77
B. Puasa Senin Kamis pada Siswa – Siswi Kelas VII MTs. Multazam Bandung.....	87
C. Pengendalian Emosi Remaja Siswa – Siswi Kelas VII MTs. Multazam Bandung	88
D. Hasil Pengujian Kuesioner.....	90
E. Pembahasan Penelitian	101

BAB V PENUTUP	104
A. Kesimpulan	104
B. Saran	105
DAFTAR PUSTAKA.....	106
LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.....	38
Tabel 3.1.....	58
Tabel 3.2.....	60
Tabel 3.3.....	65
Tabel 3.4.....	67
Tabel 3.5.....	69
Tabel 3.6.....	69
Tabel 3.7.....	73
Tabel 3.8.....	76
Tabel 4.1.....	79
Tabel 4.2.....	80
Tabel 4.3.....	81
Tabel 4.4.....	82
Tabel 4.5.....	83
Tabel 4.6.....	83
Tabel 4.7.....	88
Tabel 4.8.....	89
Tabel 4.9.....	91
Tabel 4.10.....	92
Tabel 4.11.....	94
Tabel 4.12.....	95
Tabel 4.13.....	96



Tabel 4.14.....	98
Tabel 4.15.....	99
Tabel 4.16.....	100



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	71
Gambar 4.1	79



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG