

**PENGARUH PUASA SENIN KAMIS TERHADAP  
PENGENDALIAN EMOSI REMAJA  
(Studi Kasus pada Siswa – Siswi Kelas VII MTs. Multazam Bandung)**

**Skripsi**

*(Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada  
Jurusan Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati*

*Bandung)*

**oleh  
Sri Nuraisyah  
(1151040250)**



**JURUSAN TASAWUF PSIKOTERAPI  
FAKULTAS USHULUDDIN  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI  
BANDUNG  
2019**