

**PENGARUH RELAKSASI MELALUI ZIKIR AR-RAḤMĀN DAN AR-
RAḤĪM DALAM MENANGANI GANGGUAN INSOMNIA**

**(Studi Kasus Pada Mahasiswa Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Angkatan
2016 Universitas Islam Negeri Sunan Gunung Djati Bandung)**

SKRIPSI

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada
Jurusan Tasawuf dan Psikoterapi Fakultas Ushuluddin UIN Sunan Gunung Djati*

Bandung



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG

Oleh :
Yeny Yuliana Sani

1151040278

**JURUSAN TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
FAKULTAS USHULUDDIN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG**

2019