

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>ABSTRAK</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	v
<b>MOTO DAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xvi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvii
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	1
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	8
<b>1.3 Tujuan Penelitian</b> .....	8
<b>1.4 Kegunaan Penelitian</b> .....	8
1.4.1 Kegunaan Teoretis.....	8

1.4.2 Kegunaan Praktis.....	9
-----------------------------	---

**BAB II      TINJAUAN PUSTAKA**

<b>2.1 Well-Being (Kesejahteraan).....</b>	<b>10</b>
--	-----------

2.1.1 Definisi <i>Subjective Well-Being</i> .....	10
---	----

2.1.2 Komponen <i>Subjective Well-Being</i> .....	12
---	----

2.1.2.1 Evaluasi Kognitif .....	12
---------------------------------	----

2.1.2.2 Evaluasi Afektif.....	13
-------------------------------	----

2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i> .....	14
--	----

2.1.3.1 Prediktor-Prediktor Signifikan <i>Subjective Well-Being</i> .....	14
---	----

2.1.3.2 Prediktor-Prediktor Signifikan <i>Subjective Well-Being</i> yang Kurang Signifikan.....	18
---	----

2.1.4 Kebahagiaan dalam Pandangan Islam.....	20
--	----

<b>2.2 Baby Blues.....</b>	<b>23</b>
----------------------------	-----------

2.2.1 Definisi <i>Baby Blues</i> .....	23
--	----

2.2.2 Etiologi <i>Baby Blues</i> .....	26
--	----

2.2.2.1 Faktor Psikososial.....	27
---------------------------------	----

2.2.2.2 Faktor Biologik.....	28
------------------------------	----

2.2.3 Gejala <i>Baby Blues</i> .....	31
--------------------------------------	----

2.2.4 Dampak <i>Baby Blues</i> Pada Bayi.....	31
---	----

<b>2.3 Kerangka Pemikiran.....</b>	<b>34</b>
------------------------------------	-----------

### **BAB III      METODOLOGI PENELITIAN**

<b>3.1 Pendekatan Penelitian.....</b>	<b>42</b>
---------------------------------------	-----------

<b>3.2 Variabel Penelitian.....</b>	<b>43</b>
-------------------------------------	-----------

<b>3.3 Subjek Penelitian.....</b>	<b>43</b>
-----------------------------------	-----------

<b>3.4 Sumber Data.....</b>	<b>44</b>
-----------------------------	-----------

<b>3.5 Metode Pengumpulan Data.....</b>	<b>45</b>
---	-----------

3.5.1 Wawancara.....	45
----------------------	----

3.5.2 Observasi.....	47
----------------------	----

<b>3.6 Instrumen Penelitian.....</b>	<b>47</b>
--------------------------------------	-----------

3.6.1 Pedoman Wawancara.....	47
------------------------------	----

3.6.2 Pedoman Observasi.....	58
------------------------------	----

3.6.3 Alat Bantu.....	59
-----------------------	----

<b>3.7 Prosedur Penelitian.....</b>	<b>61</b>
-------------------------------------	-----------

3.7.1 Tahap Pra-lapangan.....	61
-------------------------------	----

3.7.2 Tahap Pekerjaan Lapangan.....	62
-------------------------------------	----

3.7.3 Tahap Analisis Data.....	63
--------------------------------	----

	<b>3.8 Keabsahan Data (<i>Truthworthiness</i>)</b> .....	65
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
	<b>4.1 Hasil Penelitian</b> .....	67
	4.1.1 Identitas.....	67
	4.1.2 Hasil Observasi.....	68
	4.1.3 Hasil Wawancara dengan Subjek.....	70
	a. Riwayat Hidup.....	70
	b. Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya <i>Baby Blues</i> .....	77
	c. <i>Subjective Well-Being</i> Pada Ibu Yang <i>Baby Blues</i> .....	90
	4.1.4 Hasil Wawancara dengan <i>Significant Other</i> .....	108
	a. Kepribadian Umum.....	108
	b. <i>Subjective Well-being</i> .....	113
	<b>4.2 Pembahasan Penelitian</b> .....	116
	4.2.1 <i>Subjective Well-being</i> Pada Ibu Yang <i>Baby Blues</i> .....	116
	4.2.2 Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya <i>Baby Blues</i> .....	118
	4.2.3 Gambaran <i>Subjective Well-Being</i> Pada Ibu <i>Baby Blues</i> .....	120
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
	<b>5.1 Simpulan</b> .....	127
	<b>5.2 Saran</b> .....	132
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....		xviii

## LAMPIRAN

### DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Kisi-kisi <i>Good rapport</i> .....	48
Tabel 3.2 : Kisi-kisi tentang riwayat hidup (anamnesa).....	49
Tabel 3.3 : Tabel panduan wawancara <i>subjective well-being</i> .....	55
Tabel 3.4 : Tabel panduan wawancara faktor-faktor penyebab <i>baby blues</i> .....	56
Tabel 3.5 : Tabel panduan Penutup.....	58
Tabel 4.1 : Identitas Responden.....	65
Tabel 4.2 : Jadwal pengambilan data.....	66
Tabel 4.3 : Tabel deskripsi dan analisis data mengenai gambaran karakteristik <i>subjective well-being</i> pada ibu N yang mengalami <i>baby blues</i> .....	93



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 : Alur kerangka berpikir.....	41
Bagan 3.1 : Skema prosedur pelaksanaan penelitian.....	62



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Kesediaan
- Lampiran 2 Identitas Subjek
- Lampiran 3 Identitas *Significant Other*
- Lampiran 4 Panduan Observasi
- Lampiran 5 Panduan Wawancara *Good Raport*
- Lampiran 6 Panduan Wawancara Riwayat Hidup Subjek (Anamnesa)
- Lampiran 7 Panduan Wawancara *Subjective Well-Being*
- Lampiran 8 Panduan Wawancara *Baby Blues*
- Lampiran 9 Panduan Wawancara Penutup
- Lampiran 10 Panduan Wawancara Terhadap *Significant Other*
- Lampiran 11 Hasil Wawancara Terhadap Subjek Secara Verbatim
- Lampiran 12 Hasil Wawancara Terhadap *Significant Other* Secara Verbatim
- Lampiran 13 Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS)