

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	iii
PERTANGGUNGJAWABAN PENULISAN SKRIPSI	iii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
RIWAYAT HIDUP	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Kerangka Pemikiran	9
F. Tinjauan Pustaka	16
BAB II	19
A. Terapi Murottal Alquran	19
1. Definisi Terapi	19
2. Definisi Alquran	22
3. Pengertian Terapi Murottal Alquran	25
4. Mekanisme Terapi Murottal Alquran	30
5. Manfaat Terapi Murottal Alquran	34
B. Kecemasan	37
1. Definisi Kecemasan	37
2. Cemas Menurut Pandangan Islam	39
3. Macam-macam Kecemasan	41
4. Gejala-gejala Kecemasan	43
5. Bentuk Kecemasan	44

6. Penatalaksanaan Kecemasan	44
C. Ibu Hamil Primigravida Pertama	45
1. Pengertian Kehamilan Primigravida Trimester Pertama.....	45
2. Perubahan Fisiologis Selama Kehamilan.....	47
3. Perubahan Psikologis Selama Kehamilan	49
BAB III	52
A. Pendekatan Penelitian.....	52
B. Sumber Data	53
1. Sumber Data Primer	54
2. Sumber Data Sekunder.....	54
C. Teknik Pengumpulan Data	54
1. Metode Observasi	54
2. Metode Wawancara Mendalam.....	55
3. Dokumentasi.....	56
D. Teknik Analisa Data.....	57
1. Reduksi data	57
2. Penyajian Data.....	58
3. Conclusion/ Verifikasi.....	58
E. Jadwal dan Tempat Penelitian	59
a. Jadwal Penelitian.....	59
b. Tempat Penelitian	59
F. Subjek Penelitian.....	60
BAB IV	61
A. Gambaran Kondisi Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester Pertama	61
B. Penerapan Terapi Murottal Alquran	72
C. Dampak dan Manfaat Terapi Murottal Alquran	83
BAB V	93
A. Kesimpulan	93
B. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	96
LAMPIRAN	



uin

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUNAN GUNUNG DJATI
BANDUNG