

## Daftar Isi

Terapi Sufistik Tarekat Idrisiyyah Untuk Mengatasi Kecemasan .....	iv
(Studi Deskriptif di Pondok Pesantren Al-Fathiyyah Kp. Pojok Salak, Ds. Jonggol, Kec. Jonggol, Kab. Bogor).....	iv
PERNYATAAN PERTANGGUNG JAWABAN PENULISAN SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN .....	vi
LEMBAR PENGESAHAN .....	vii
Riwayat Hidup.....	viii
Motto: .....	ix
Kata Pengantar .....	x
ABSTRAK .....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Kegunaan Penelitian .....	5
E. Tinjauan Pustaka .....	6
F. Kerangka Pemikiran.....	9
G. Langkah-Langkah Penelitian .....	12
BAB II .....	18
LANDASAN TEORI.....	18
A. Terapi Sufistik .....	18
1. Pengertian Terapi Sufistik .....	18
2. Sumber Terapi Sufistik .....	21
3. Macam–Macam Terapi Sufistik .....	22
4. Fungsi Terapi Sufistik .....	29
5. Metode Terapi Sufistik .....	30

<b>B. Tarekat Idrisiyyah.....</b>	<b>31</b>
1. Pengertian Tarekat .....	31
2. Macam – macam Tarekat.....	36
3. Syarat Menjadi Murid Tarekat.....	40
4. Tarekat Menurut alquran .....	40
5. Sejarah Tarekat Idrisiyyah .....	42
<b>C. Kecemasan .....</b>	<b>44</b>
1. Pengertian kecemasan .....	44
2. Aspek Kecemasan .....	45
3. Macam–Macam Kecemasan .....	47
4. Ciri-Ciri Kecemasan.....	48
5. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan.....	49
6. Dampak Kecemasan .....	50
<b>BAB III.....</b>	<b>53</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
<b>A. Terapi Sufistik Tarekat Idrisiyyah Cabang (Zawiyyah) Jonggol.....</b>	<b>53</b>
1. Silsilah, Manhaj, dan Program-Program Tarekat Idrisiyyah.....	53
2. Kondisi Objektif Pondok Pesantren al–Fathiyyah .....	60
<b>Dalam Tingkat Keberhasilan Terapi Sufistik Tarekat Idrisiyyah terdapat beberapa macam mengenai: Terapi Sufistik Perspektif Tarekat Idrisiyyah, Metode Terapi Sufistik Tarekat Idrisiyyah untuk Mengatasi Kecemasan, dan Hasil Terapi Sufistik Tarekat Idrisiyyah untuk Mengatasi Kecemasan. ....</b>	<b>64</b>
<b>B. Terapi Sufistik Perspektif Tarekat Idrisiyyah di Ponpes al–Fathiyyah ...</b>	<b>64</b>
671.Zikir untuk Mengatasi Kecemasan .....	67
2. Wirid untuk Mengatasi Kecemasan .....	68
<b>D. Hasil Terapi Sufistik Tarekat Idrisiyyah untuk Mengatasi Kecemasan... 74</b>	<b>74</b>

<b>1. Ciri-ciri fisik .....</b>	<b>74</b>
<b>2. Ciri-ciri Kognitif .....</b>	<b>76</b>
<b>3. Ciri-ciri Behavioral .....</b>	<b>77</b>
<b>4. Dokumentasi .....</b>	<b>80</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>81</b>
<b>PENUTUP .....</b>	<b>81</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>81</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>83</b>
<b>Daftar Pustaka .....</b>	<b>84</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>89</b>

