

## ABSTRAK

**Vina Robi'ah Adawiyah** : *Bimbingan Sosial bagi Lanjut Usia (Studi Deskriptif di Komunitas Nasi Bekal Untuk Lansia (SIBULAN) Kecamatan Sukajadi Kota Bandung)*

Penelitian ini berawal dari adanya berbagai persoalan yang terjadi pada masa lanjut usia. Persoalan lanjut usia tidak hanya mengalami kemunduran dalam hal fisik akan tetapi mengalami kemunduran dalam aktifitas sosial. Peran bimbingan sosial diperlukan sebagai upaya untuk meningkatkan kembali fungsi sosial yang dimiliki oleh lansia. Seperti berinteraksi dengan lingkungan, mendapatkan hak untuk diperhatikan, mengenali diri sendiri dan merasakan kesejahteraan. Kemudian sebuah komunitas di Sukajadi cq Komunitas Nasi Bekal untuk Lansia (SIBULAN) merespon persoalan tersebut dengan mengadakan berbagai kegiatan Bimbingan Sosial seperti Sibulan, *Home Care*, *Rihlah* lansia, posbindu dalam upaya memberikan kesejahteraan bagi lansia.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kondisi lansia yang diharapkan oleh komunitas Sibulan Kecamatan Sukajadi Kota Bandung, mengetahui proses layanan bimbingan sosial dan mengetahui faktor pendukung dan penghambat dalam proses bimbingan sosial pada lansia oleh Komunitas Sibulan Kecamatan Sukajadi Kota Bandung.

Penelitian ini bertolak dari kajian pemikiran bahwa lanjut usia merupakan usia kritis, mengingat kemampuan fisik semakin menurun, ruang gerak semakin terbatas, interaksi sosial berkurang, maka diperlukan upaya bimbingan sosial sehingga lansia bisa kembali semangat dalam menjalani kehidupannya.

Penelitian ini menggunakan metode pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif dan teknik observasi dan wawancara.

Hasil penelitian mengungkap bahwa kegiatan bimbingan sosial yang dilaksanakan melalui metode bimbingan individu dapat memberikan rasa bahagia pada lansia, selain itu lansia dapat berinteraksi baik dengan pembimbing dan masyarakat. Hal ini dibuktikan dengan semangat lansia dalam mengikuti kegiatan kegiatan Komunitas Sibulan.

Kata Kunci : Bimbingan Sosial, Lanjut Usia, Komunitas Sibulan.